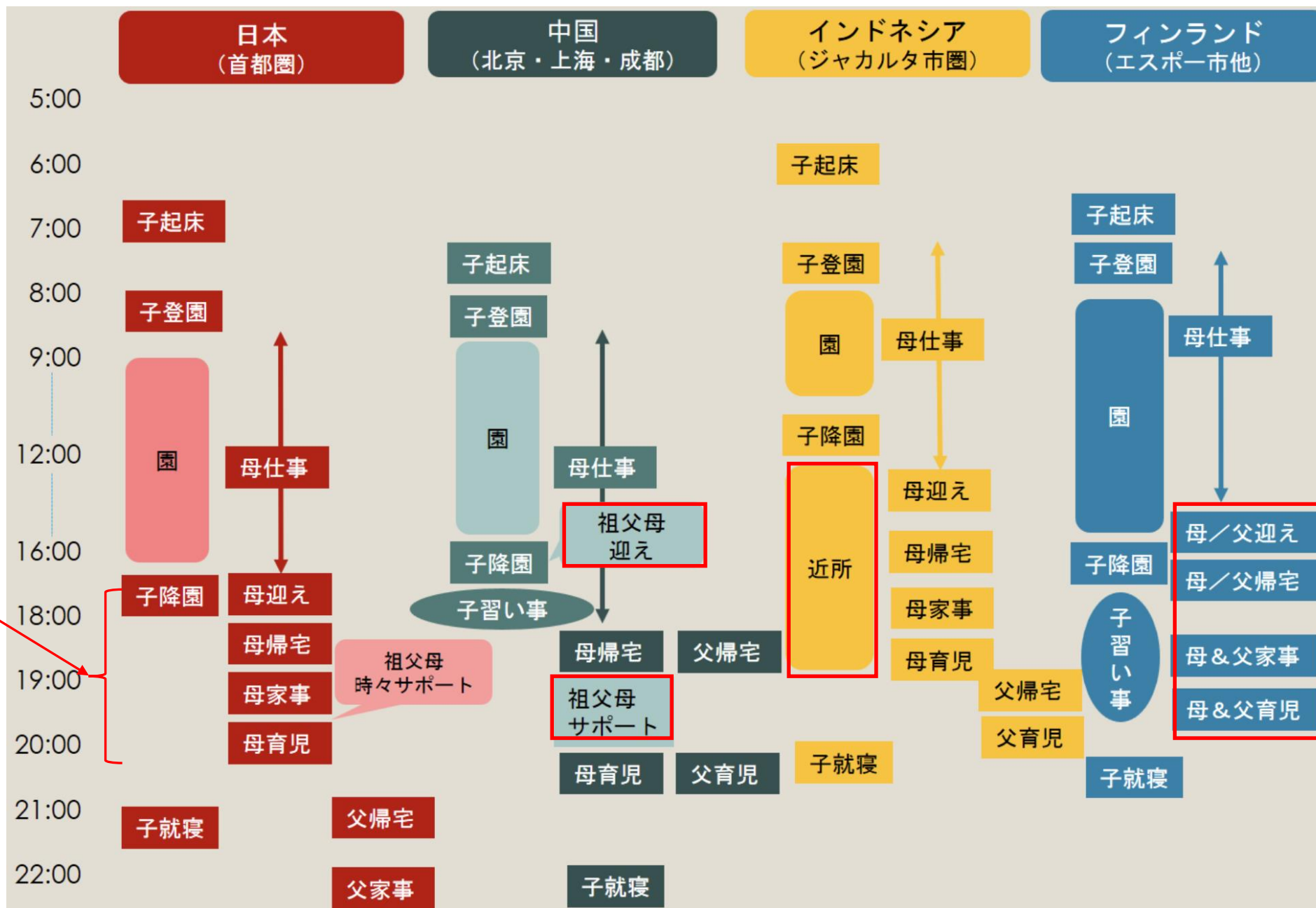
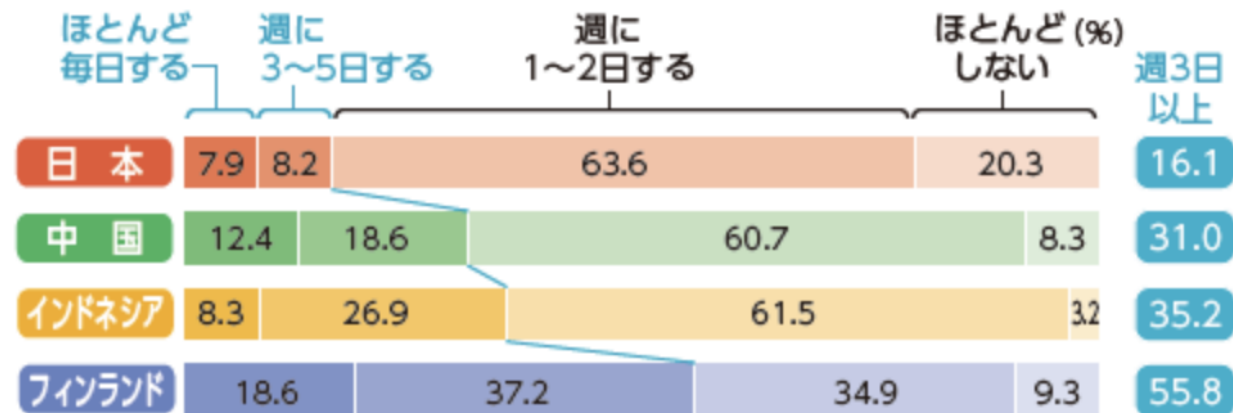


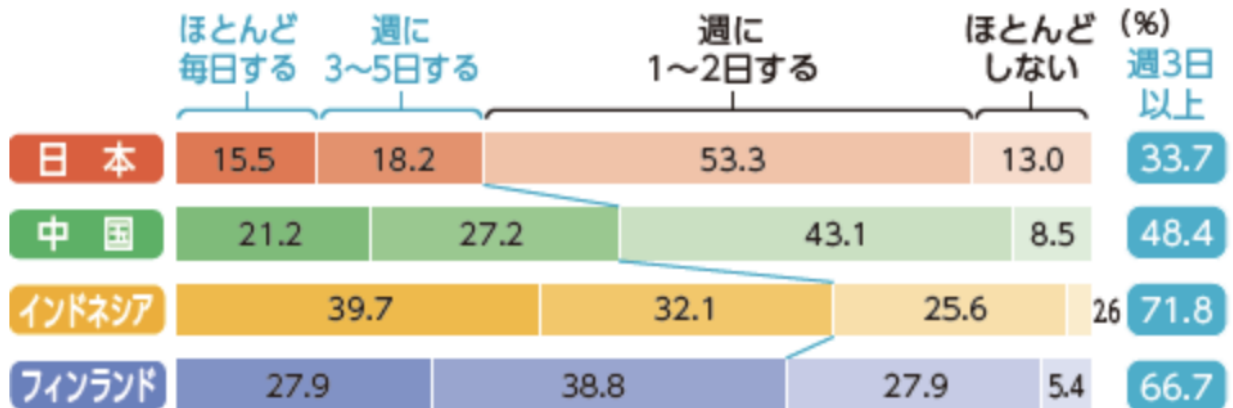
ママのワンオペ
(一人で家事・育児
や仕事を担うこと)



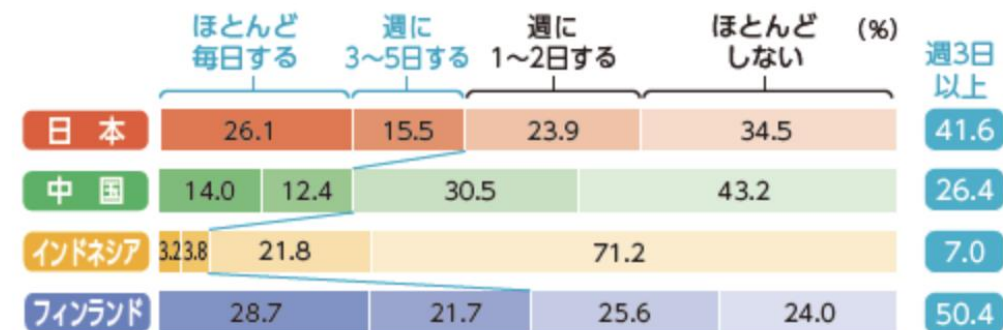
子どもと一緒に外で遊ぶ



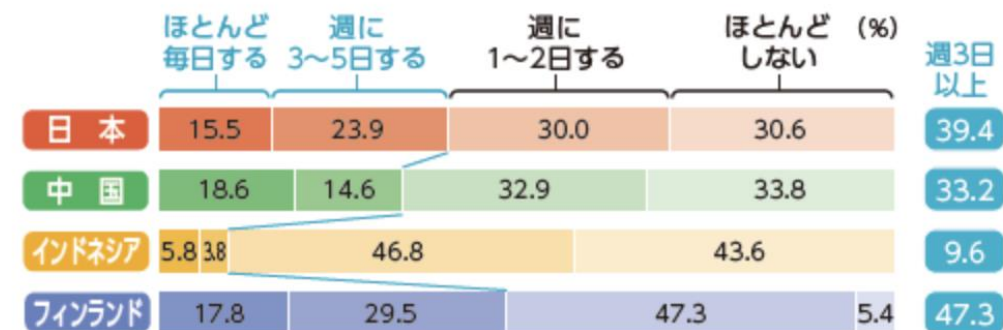
子どもと一緒に室内で遊ぶ



食事の後片付けをする



ごみを出す



洗濯をする

