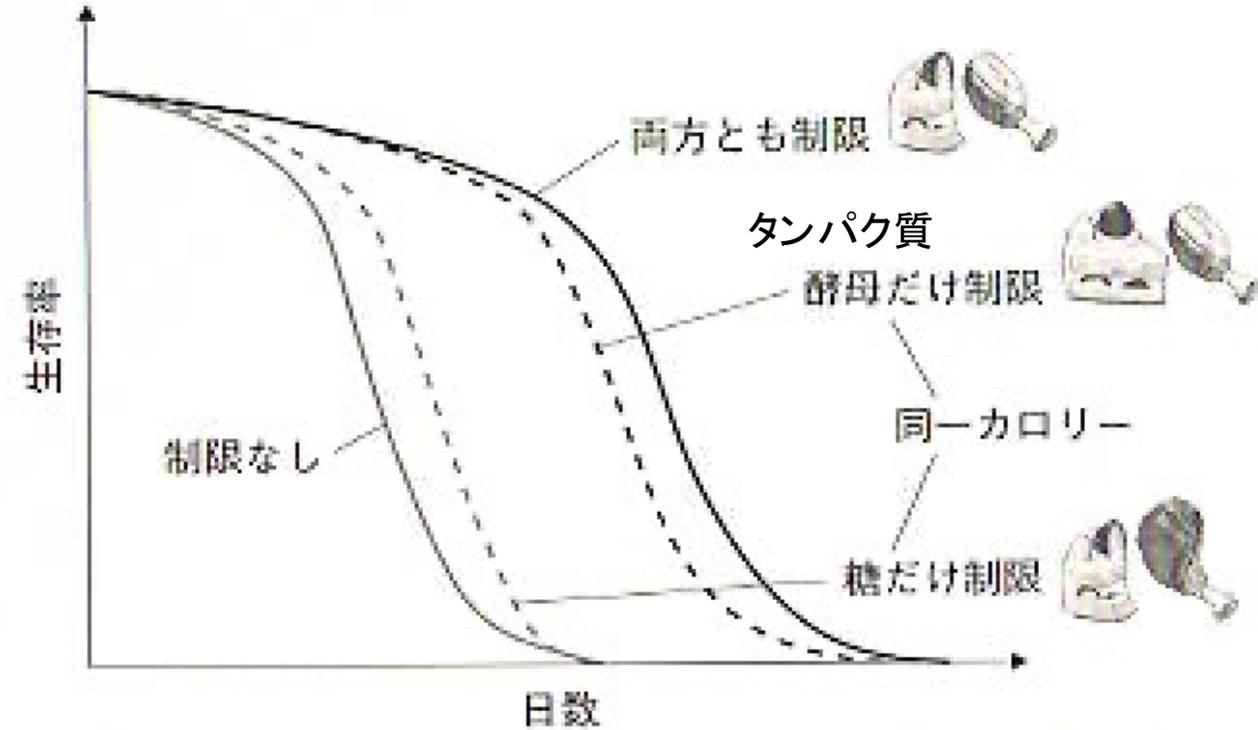
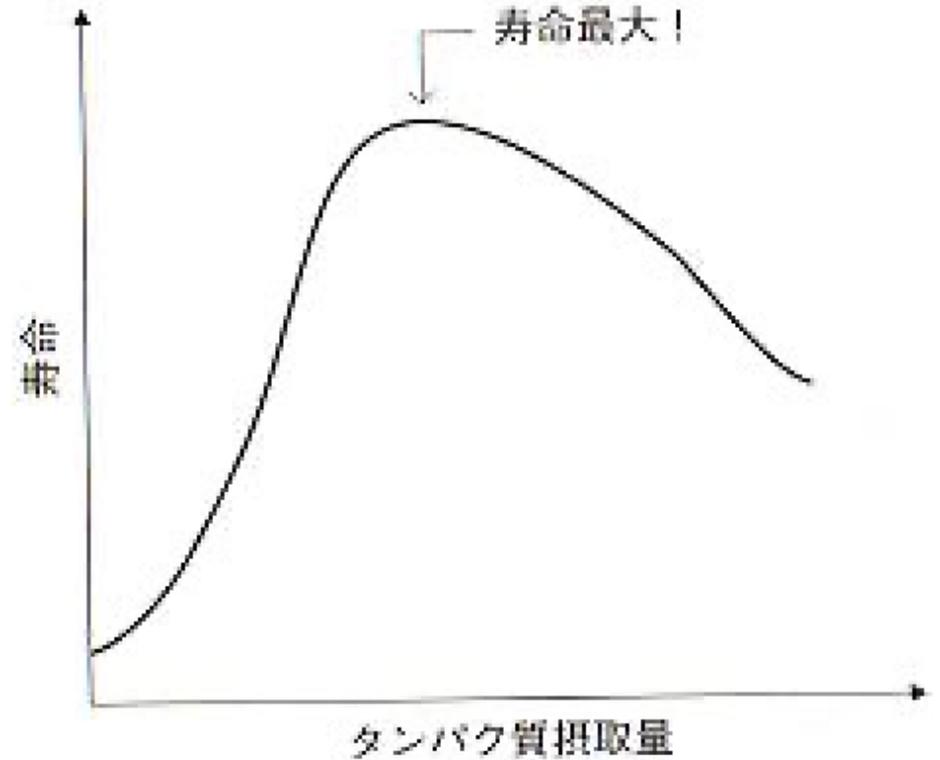


ショウジョウバエの加齢と生存率の関係



必ずしも**カロリーの制限が寿命を延ばすとは限らない**。
この場合は、糖質よりもタンパク質である酵母を制限した方が寿命を延ばしている

タンパク質摂取量と寿命の関係



糖質を一定の固定して、タンパク質摂取量を変化させると、摂取量は多すぎても少なすぎてもよくない**適正に摂取することが必要**