

食事コントロール

	細胞数	通常	食餌制限あり	削減	増加率
酵母	1個	数日	効果あり		
線虫	959個	21日	25日		20%
ミジンコ	数万～数十万個	29.9日	41.4日		38%
ショウジョウバエ	15万個	2ヶ月	4ヶ月		～100%
ラット	約600億個	約2～3年	2.5～3.5年	30%～60%	30%～50%
マカクザル	約数兆個	20～25年	40歳 ヒトの120歳以上		20%～30%

- ヒトの場合は、以下の改善報告があります
- ・血糖値、血圧、コレステロール値の改善
 - ・炎症反応の低下
 - ・代謝の改善
 - ・DNAの損傷修復能力の向上