

やる気がアップする曲	
ケセラセラ	Prs. GREEN APPLE
元気を出して	竹内まりや
大空と大地の中で	松山千春



- ①フェードインして盛り上がっていく
- ②変化がある(転調や拍の変化)

運動したくなる曲(120拍前後のテンポ)	
ガッツだぜ！！	ウルフルズ
愛は勝つ	KAN
さよーならまたいつか	米津玄師

家事がはかどる曲		
ultra soul		B'z
掃除機がけ	TOMORROW	岡本真夜
風呂掃除	田園	玉置浩二
食器洗い	My Revolution	渡辺美里
洗濯	どんなときも	槇原敬之
料理	終わりのなき旅	Mr. Children



- ①アグレッシブな感情を引き起こす
- ②変化に富んだ楽曲でやる気スイッチオン
- ③サビが口ずさみやすく脳内で鳴り続ける
- ④孤独感を包み込み鼓舞してくれる