



疲労： 疲労感の原因となる体の障害や機能低下
 疲労感と疲労は違う
 疲労感 = 休養願望 (休みたいという気持)
 酵母も疲れると休む

唾液中のヘルペスウイルス (HHV-6) の再活性量が増大
 → 疲労を測定

