

うれしい

えらい！
Well done!

めちゃくちゃウケた！
I laughed my head off!
(直訳)頭がとれるほど笑った

感動した！
I was so moved!

お疲れ！
Good job!

ふ～っ助かった！
phew! 発音「fyoo」

できた！
I made it!

かなしい

心が折れた
disheartened

号泣した
I cried my eyes out.
(直訳)目ん玉が眼窩から飛び出るほど泣いた

ガーン！
Oh my gosh!

チョー憂鬱
I feel bummed out.

凹む
feeling down

つらい
tough

びっくり

マジか
seriously!

うっそー！
No kidding!
kid:ごまかし、悪ふざけ

まさか！
You're kidding!

初耳！
That's news to me.

がっかり

残念！
What a pity!
pity: 残念な気持ち、惜しい

テンション下がる
It let me down.

サイアクだよ
couldn't be worse

なかったことにしよう
Let's forget it!

ちえっ
damn
俗語

めんどくさ
troublesome

パニックした
I panicked.

久しぶり
for the first time in a long time

午前中に
in the morning

やれやれ
whew
発音「fjú:」

ケチ
cheapskate

病院に行った
I saw my doctor.

半年後に
in half a year

むかつく
It's disgusting!

できる
competent

叶えたい夢は、
I'll(will)～

しあさって
two days after tomorrow

うざい、めんどくさい
a pain in my neck

おおざっぱ
careless

昇給する
I'll get a raise.

月末までに
by the end of this month

まずっ！
awful!

上から目線
high-handed

もっとスキルアップする
I'll improve my skills.
勉強会(研修)に参加する

1泊旅行
overnight trip

キモいっ
spooky

オタクっぽい
nerdy

I'll join a workshop(training).
5kgやせる
I'll lose 5 kilos.

日帰り旅行
day trip

あたふた オロオロ
helter-skelter

マイペース
goes his/her own way

ヤバい！
This is bad!

ひとりでお出かけした
I went out by myself.

押し活にハマる
I'm into oshikatsu

推しのインスタをチェックした
I checked my bias' IG(Instagram).

ソロキャンプに挑戦した
I tried camping solo.

ひとり時間をたっぷり堪能した
I enjoyed 'me' time very much.

念願の富士山に登った。
My dream has come true.
I climbed Mt. Fuji.

大自然の中でリフレッシュできた
I felt refreshed in nature.

居眠りしちゃった。
I was dozing.

私の企画、ボツにされた。
My proposal got turned down.

仕事がうまくいった。
I did well at work.

がんばれ！
Go for it!

今日は、休みをとった。
I took a day off today.

ムダ使いしちゃった
I wasted money.

衝動買いした。
I made an impulse purchase.

略語

～で(場所) at → @

～で(人) with → w/

アポ appointment → appt

未定 to be determined → TBD

会議 meeting → MTG

残業 overtime work → OW

出張 business trip → Biz.Trip

誕生日 birthday → BD