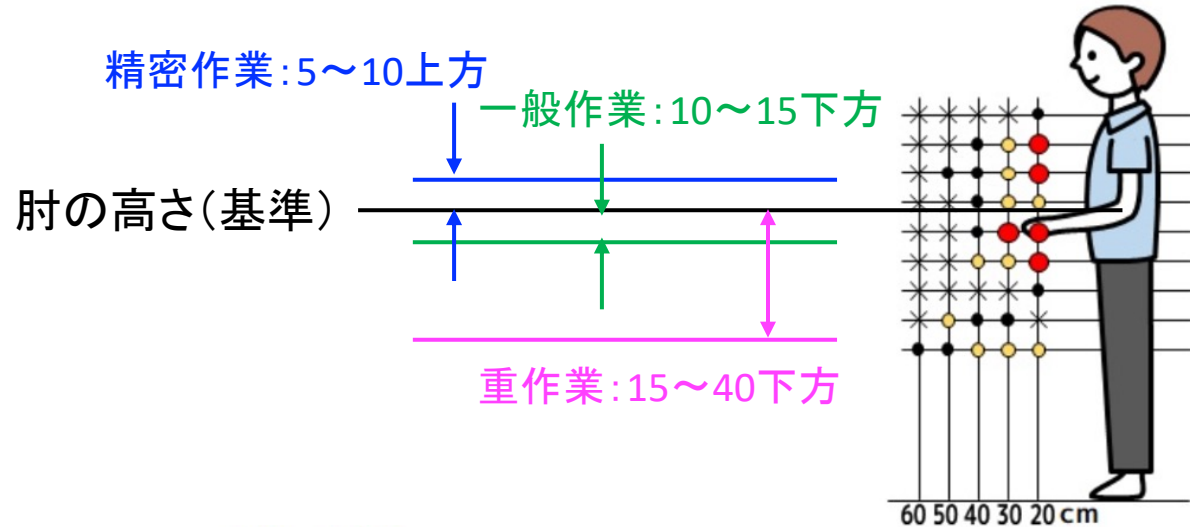
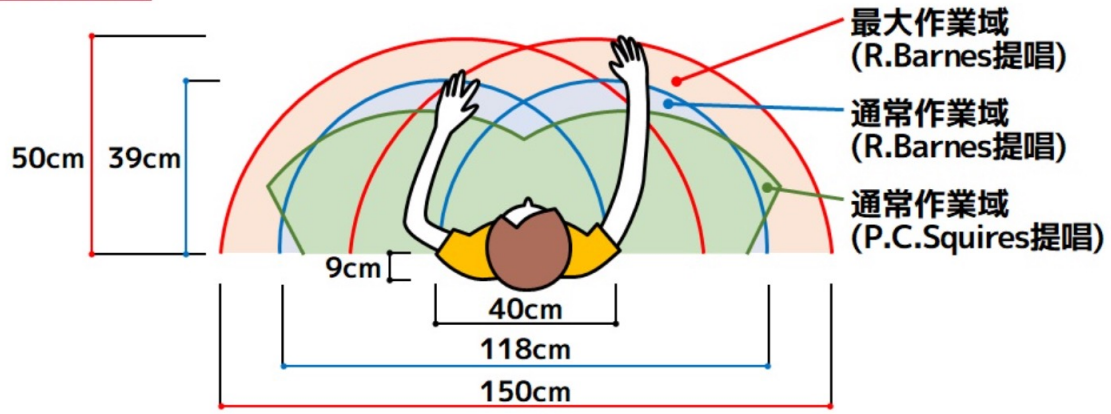
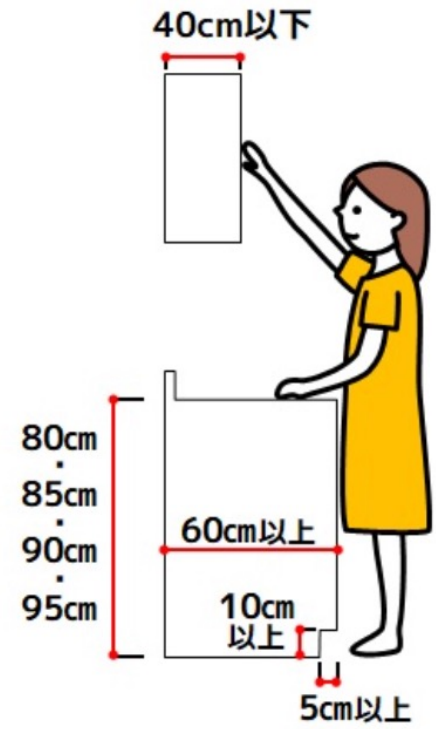
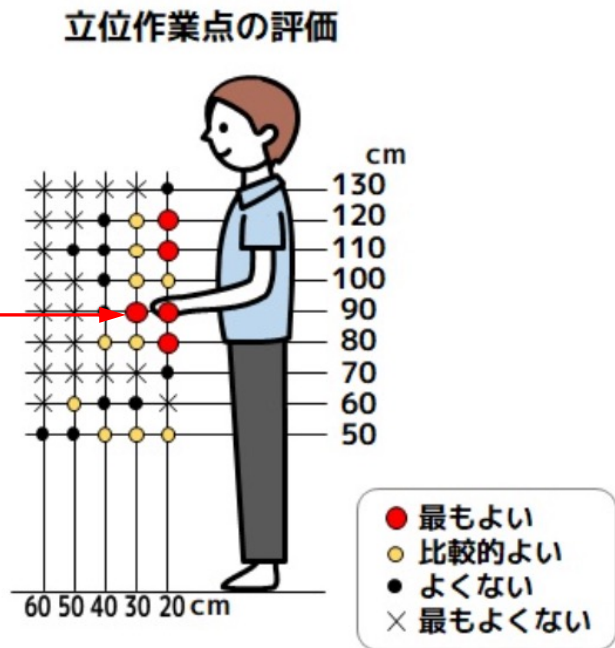


用語	静的人体寸法	動的人体寸法		
	人体寸法	動作寸法	動作空間	単位空間
		動作域, 作業域	要素空間	室空間
	姿勢別	姿勢別	行為別	部屋別
応用範囲	家具・設備機器の寸法		家具・設備機器の配置	
	室内の広さ			
ゆとり寸法のとり方	小	中	大	
寸法の最小単位	0.5 cm	1 cm	5 cm	10 cm

水平作業域



身長170cmの場合 90cm
 160cmの場合 85cm
 150cmの場合 80cm



身長160cmの人が使用する調理台の高さは85cm程度

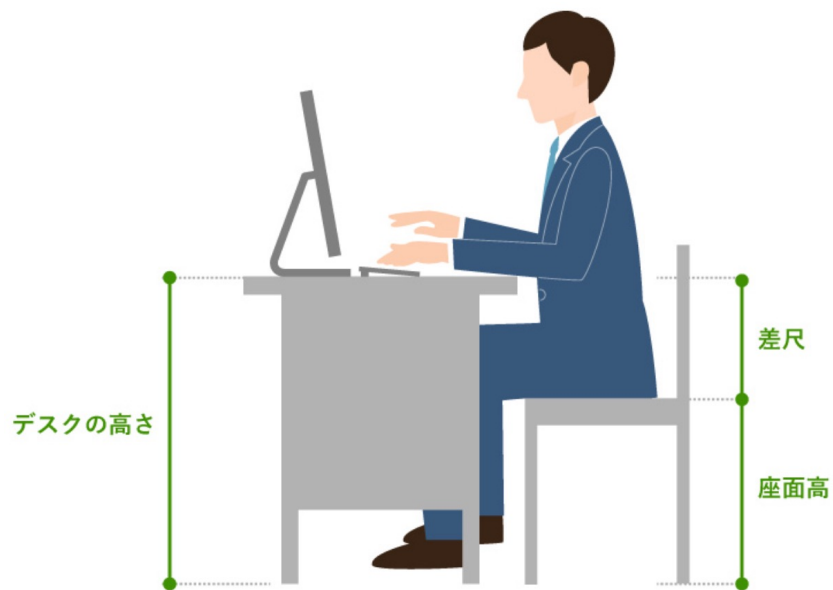


理想の座面高[cm]=机の天板の高さ[cm]-差尺[cm]

椅子(座面)の高さ=(身長×0.25)-1 あるいは =身長 × 1/4

差尺=(身長×0.183)-1 あるいは 身長 × 1/6

机の高さ =椅子高+(身長×0.183)-1



身長(cm)	机の高さ(cm)		椅子(座面)の高さ(cm)
	椅子高+(身長×0.183)-1	(身長×0.25)-1	(身長×0.25)-1
155	65.1		37.8
156	65.5		38.0
157	66.0		38.3
158	66.4		38.5
159	66.8		38.8
160	67.3		39.0
161	67.7		39.3
162	68.1		39.5
163	68.6		39.8
164	69.0		40.0
165	69.4		40.3
166	69.9		40.5
167	70.3		40.8
168	70.7		41.0
169	71.2		41.3
170	71.6		41.5
171	72.0		41.8
172	72.5		42.0
173	72.9		42.3
174	73.3		42.5
175	73.8		42.8
176	74.2		43.0
177	74.6		43.3
178	75.1		43.5
179	75.5		43.8
180	75.9		44.0
181	76.4		44.3
182	76.8		44.5
183	77.2		44.8
184	77.7		45.0