

	A	B	C	D	
1	カテゴリー	サブカテ1	サブカテ2	キーワード	
2	生物			就職, 配属, 希望, 職種, 気落ち, 悩み, 木, 生き方, 植物, 戦略	いろいろな生き
3	プログラム, PC			物理エンジン, ストーリー, 検証, unity, YouTube, 動画, 原理	ネタが面白い
4	プログラム, PC			CSS, フォントサイズ, 太さ, 位置, 画面サイズ, レイアウト, 固定, 可変, Webページ, デザイン	何事も文法がフ
5	プログラム, PC			HTML, CSS, コンテンツ, 枠(ボーダー), 枠線の太さ, 線の種類, 色, 16進数, 10進数, 色指定	やりながら覚え
6	プログラム, PC			CSS, HTML, Webページ, レイアウト, スタイル, ID, クラス,	CSSって何?
7	科学, 技術			シチズンサイエンス, 生物, 防災情報, 絶滅危惧種, 雪結晶, ナメクジ, いきものログ	興味があること
8	生物			PET, 分解酵素, 微生物, 二酸化炭素, 再生, エネルギー, 清浄化, 地球	PET分解微生物
9	物理			真空, 無, ニュートリノ, 原子, 原子核, 熱放射, 電子, 反発, 色即是空, 仏教	無でできている
10	文化・歴史・思想			マスク, 川柳, 俳句, 和歌, トイレ, 松茸の露, 吉野桜	ほっこりする
11	プログラム, PC			HTML, Webページ, フォーム, お問合せ, トップページ, リンク, 地図, アクセス	体裁できました
12	プログラム, PC			HTML, 見出し, テンプレート, フォントサイズ, ナビゲーションリスト	ベースを作れば
13	プログラム, PC			HTML, エディタ, 相対パス, 絶対パス, Web, リンク, ディレクトリー構造, 拡張子	簡単に表示
14	プログラム, PC			HTML, CSS, JavaScript, Brackets, Filezilla, 構造, Web	作ってみますか
15	生物			カモノハシ, 電気受容体, 電磁気, エレファントノーズフィッシュ, 獲物, 感知, 変化	眼よりも大事
16	生物			赤外線, ヘビ, ビット器官, ミツバチ, 偏光, 隠れた, 文字, 絵, 夜間	何で認識してい
17	生物			紫外線, 蛍光, モンシロチョウ, 蝶, 虫, シオカラトンボ, メス, オス, 反射, カラス, ゴミ袋,	見えますか?
18	生物	本	眼	水晶体, 水中, 空気中, 屈折率, 眼, 構造, 毛様体, イモリ, 再生, 四ツ目魚	水陸両用?
19	化学, 実験			パラメータ, サンプル数, 実験, n数, 傾向分析, 効果確認, 主成分, 当たり付け	実験数が多くな
20	プログラム, PC			ファンクションキー, F4, 絶対参照, 相対参照, Altキー, アプリ, 閉じる, 前の動作, 繰り返し	F4は使える
21	プログラム, PC			マウス, ホイールクリック, アプリ, ON・OFF, Web検索, 効率	こんな使い方は
22	生物	本	眼	三葉虫, 複眼, 単眼, カメラ眼, ホタテ, トンボ, クモ, 水晶体, 反射望遠鏡, ハッブル望遠鏡	眼がある?

① Ctrl + T



テーブルの作成

テーブルに変換するデータ範囲を指定してください(W)

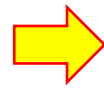
\$A\$1:\$H\$1566

先頭行をテーブルの見出しとして使用する(M)

OK キャンセル

② Enter

一行おきに色付けし、フィルターが付けられる



	A	B	C	D	
1	カテゴリー	サブカテ1	サブカテ2	キーワード	
2	生物			就職, 配属, 希望, 職種, 気落ち, 悩み, 木, 生き方, 植物, 戦略	いろいろな生き
3	プログラム, PC			物理エンジン, ストーリー, 検証, unity, YouTube, 動画, 原理	ネタが面白い
4	プログラム, PC			CSS, フォントサイズ, 太さ, 位置, 画面サイズ, レイアウト, 固定, 可変, Webページ, デザイン	何事も文法がフ
5	プログラム, PC			HTML, CSS, コンテンツ, 枠(ボーダー), 枠線の太さ, 線の種類, 色, 16進数, 10進数, 色指定	やりながら覚え
6	プログラム, PC			CSS, HTML, Webページ, レイアウト, スタイル, ID, クラス,	CSSって何?
7	科学, 技術			シチズンサイエンス, 生物, 防災情報, 絶滅危惧種, 雪結晶, ナメクジ, いきものログ	興味があること
8	生物			PET, 分解酵素, 微生物, 二酸化炭素, 再生, エネルギー, 清浄化, 地球	PET分解微生物
9	物理			真空, 無, ニュートリノ, 原子, 原子核, 熱放射, 電子, 反発, 色即是空, 仏教	無でできている
10	文化・歴史・思想			マスク, 川柳, 俳句, 和歌, トイレ, 松茸の露, 吉野桜	ほっこりする
11	プログラム, PC			HTML, Webページ, フォーム, お問合せ, トップページ, リンク, 地図, アクセス	体裁できました
12	プログラム, PC			HTML, 見出し, テンプレート, フォントサイズ, ナビゲーションリスト	ベースを作れば
13	プログラム, PC			HTML, エディタ, 相対パス, 絶対パス, Web, リンク, ディレクトリー構造, 拡張子	簡単に表示
14	プログラム, PC			HTML, CSS, JavaScript, Brackets, Filezilla, 構造, Web	作ってみますか
15	生物			カモノハシ, 電気受容体, 電磁気, エレファントノーズフィッシュ, 獲物, 感知, 変化	眼よりも大事
16	生物			赤外線, ヘビ, ビット器官, ミツバチ, 偏光, 隠れた, 文字, 絵, 夜間	何で認識してい
17	生物			紫外線, 蛍光, モンシロチョウ, 蝶, 虫, シオカラトンボ, メス, オス, 反射, カラス, ゴミ袋,	見えますか?
18	生物	本	眼	水晶体, 水中, 空気中, 屈折率, 眼, 構造, 毛様体, イモリ, 再生, 四ツ目魚	水陸両用?
19	化学, 実験			パラメータ, サンプル数, 実験, n数, 傾向分析, 効果確認, 主成分, 当たり付け	実験数が多くな
20	プログラム, PC			ファンクションキー, F4, 絶対参照, 相対参照, Altキー, アプリ, 閉じる, 前の動作, 繰り返し	F4は使える
21	プログラム, PC			マウス, ホイールクリック, アプリ, ON・OFF, Web検索, 効率	こんな使い方は
22	生物	本	眼	三葉虫, 複眼, 単眼, カメラ眼, ホタテ, トンボ, クモ, 水晶体, 反射望遠鏡, ハッブル望遠鏡	眼がある?

16	15	5年後、10年後の具体的なキャリアビ
17	16	集中して仕事に取り組める環境が整
18	17	社内にリフレッシュできる環境や仕組
19	18	社内の人間関係は良好である
20	19	チーム内でうまくコミュニケーションが
21	20	卒直に自分の意見が言える環境だと

アンケート 集計 ⊕

Shift + F11



マウスの場合、⊕をクリックして新しいシート作成

	A	B
1		質問
2	1	現在の仕事にやりがいを感じる
3	2	仕事に意義や価値を感じられる
4	3	自分の仕事が適切な評価を受け、認められていると感じる
5	4	自分の考えを仕事に反映できている
6	5	仕事が面白いと感じ、興味がわく
7	6	仕事内容に自分の適性や得意なことを活かしている
8	7	スキルや能力が身につけられる仕事だと感じる
9	8	仕事を通じてスキルアップに成功したと実感している
10	9	現在の仕事で成長できていると感じる
11	10	今後の成長も期待できる
12	11	将来的に達成したい具体的な目標がある
13	12	目標の実現に対して、前向きに行動できている
14	13	いまの仕事が将来につながっていると実感している
15	14	ロールモデルにしたい人物がいる
16	15	5年後、10年後の具体的なキャリアビジョンがある
17	16	集中して仕事に取り組める環境が整っている
18	17	社内にリフレッシュできる環境や仕組みが整っている
19	18	社内の人間関係は良好である
20	19	チーム内でうまくコミュニケーションができています
21	20	卒直に自分の意見が言える環境だと感じている

アンケート ⊕

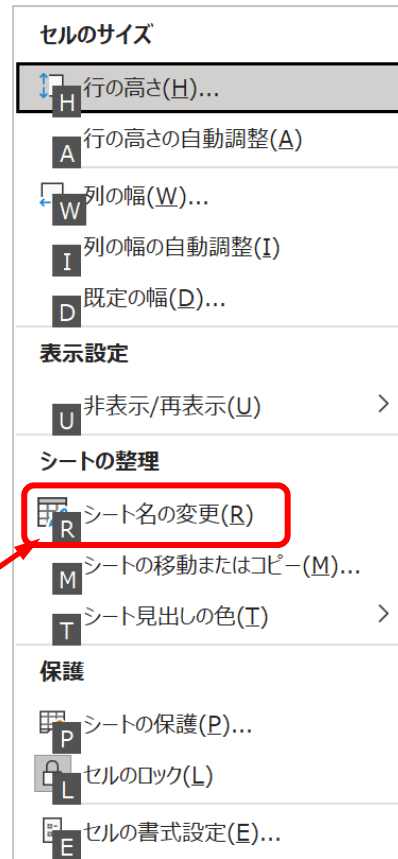
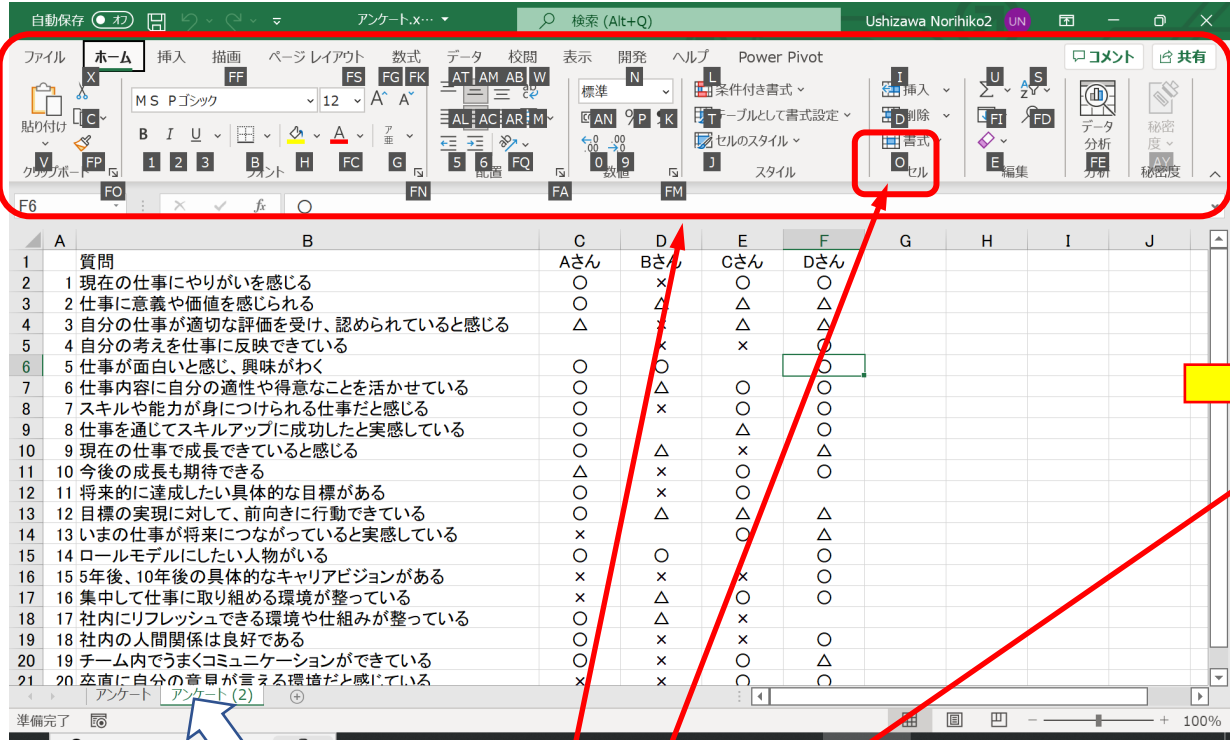
	A	B
1		質問
2	1	現在の仕事にやりがいを感じる
3	2	仕事に意義や価値を感じられる
4	3	自分の仕事が適切な評価を受け、認められていると感じる
5	4	自分の考えを仕事に反映できている
6	5	仕事が面白いと感じ、興味がわく
7	6	仕事内容に自分の適性や得意なことを活かしている
8	7	スキルや能力が身につけられる仕事だと感じる
9	8	仕事を通じてスキルアップに成功したと実感している
10	9	現在の仕事で成長できていると感じる
11	10	今後の成長も期待できる
12	11	将来的に達成したい具体的な目標がある
13	12	目標の実現に対して、前向きに行動できている
14	13	いまの仕事が将来につながっていると実感している
15	14	ロールモデルにしたい人物がいる
16	15	5年後、10年後の具体的なキャリアビジョンがある
17	16	集中して仕事に取り組める環境が整っている
18	17	社内にリフレッシュできる環境や仕組みが整っている
19	18	社内の人間関係は良好である
20	19	チーム内でうまくコミュニケーションができています
21	20	卒直に自分の意見が言える環境だと感じている

アンケート アンケート(2) ⊕

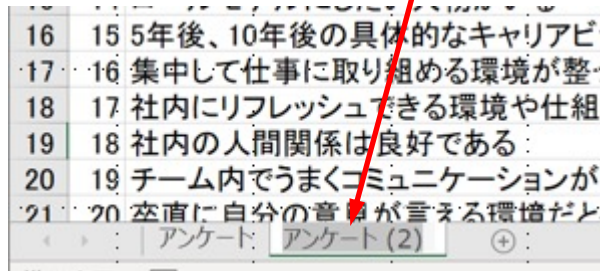
Ctrl押しながらカーソルを右にドラッグ・ドロップ

シートがコピーされる

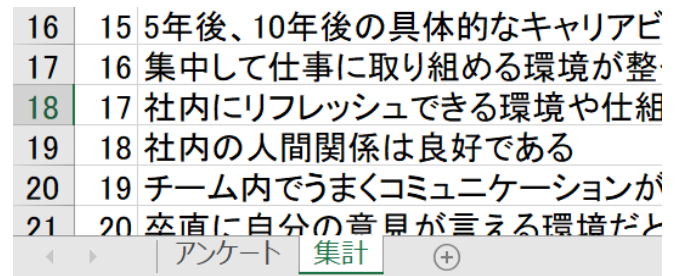
シート名の変更



カーソルを当て、Ctrl → H → O → Rと押す



シート名がアクティブ



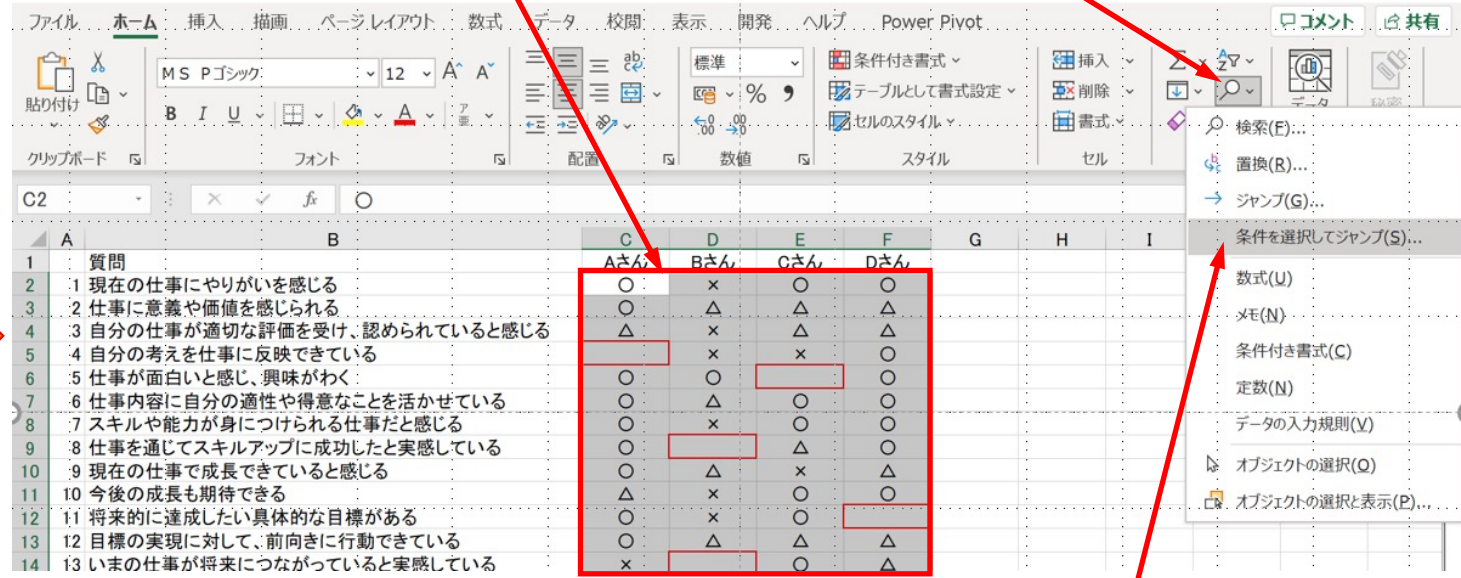
シート名変更

空欄(赤枠)にまとめて「-」を記入したい

A	B	C	D	E	F
1	質問	Aさん	Bさん	Cさん	Dさん
2	1 現在の仕事にやりがいを感じる	○	×	○	○
3	2 仕事に意義や価値を感じられる	○	△	△	△
4	3 自分の仕事が適切な評価を受け、認められていると感じる	△	×	△	△
5	4 自分の考えを仕事に反映できている		×	×	○
6	5 仕事が面白いと感じ、興味がわく	○	○		○
7	6 仕事内容に自分の適性や得意なことを活かしている	○	△	○	○
8	7 スキルや能力が身につけられる仕事だと感じる	○	×	○	○
9	8 仕事を通じてスキルアップに成功したと実感している	○		△	○
10	9 現在の仕事で成長できていると感じる	○	△	×	△
11	10 今後の成長も期待できる	△	×	○	○
12	11 将来的に達成したい具体的な目標がある	○	×	○	
13	12 目標の実現に対して、前向きに行動できている	○	△	△	△
14	13 いまの仕事が将来につながっていると実感している	×		○	△
15	14 ロールモデルにしたい人物がいる	○	○		○
16	15 5年後、10年後の具体的なキャリアビジョンがある	×	×	×	○
17	16 集中して仕事に取り組める環境が整っている	×	△	○	○
18	17 社内にリフレッシュできる環境や仕組みが整っている	○	△	×	
19	18 社内の人間関係は良好である	○	×	×	○
20	19 チーム内でうまくコミュニケーションができています	○	×	○	△
21	20 卒直に自分の意見が言える環境だと感じている	×	×	○	○

①範囲(赤枠)指定

②「検索と選択」クリック



空白部に「-」が記載

C	D	E	F
Aさん	Bさん	Cさん	Dさん
○	×	○	○
○	△	△	△
△	×	△	△
-	×	×	○
○	○		○
○	△	○	○
○	×	○	○
○	-	△	○
○	△	×	△
△	×	○	○
○	×	○	-
○	△	△	△
×	-	○	△
○	○	-	○
×	×	×	○
×	△	○	○
○	△	×	-
○	×	×	○
○	×	○	△
×	×	○	○

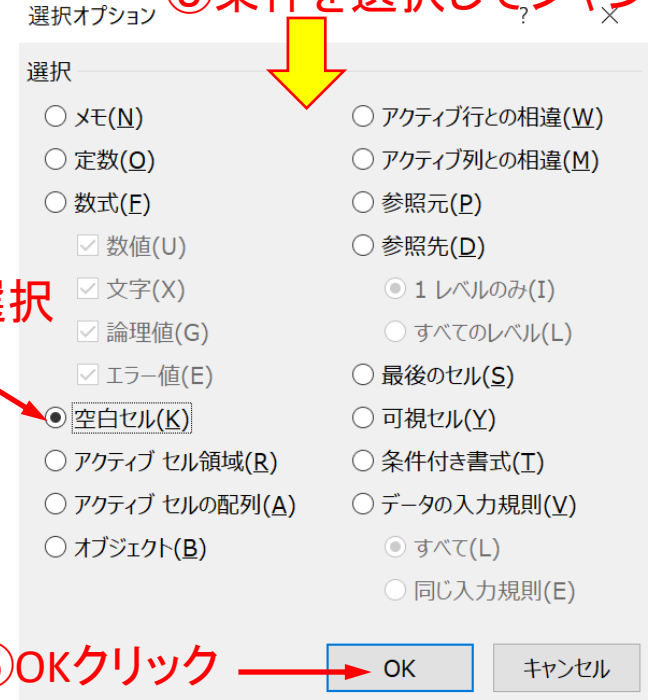
⑥「-」を入力

⑦Ctrl + Enter

空白部がアクティブ

C	D	E	F
Aさん	Bさん	Cさん	Dさん
○	×	○	○
○	△	△	△
△	×	△	△
	×	×	○
○	○		○
○	△	○	○
○	×	○	○
○	-	△	○
○	△	×	△
○	×	○	○
○	△	△	△
×	-	○	△
○	○	-	○
×	×	×	○
×	△	○	○
○	△	×	-
○	×	×	○
○	×	○	△
×	×	○	○

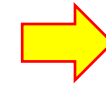
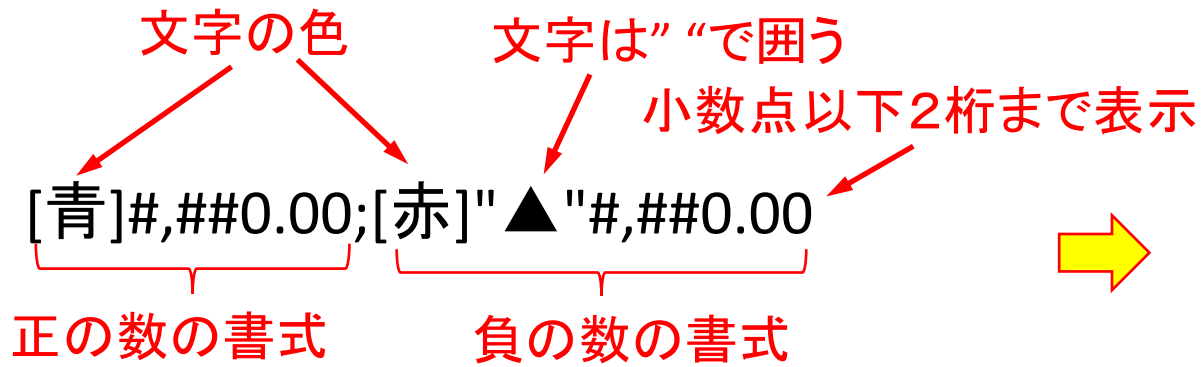
④空白セル選択



⑤OKクリック

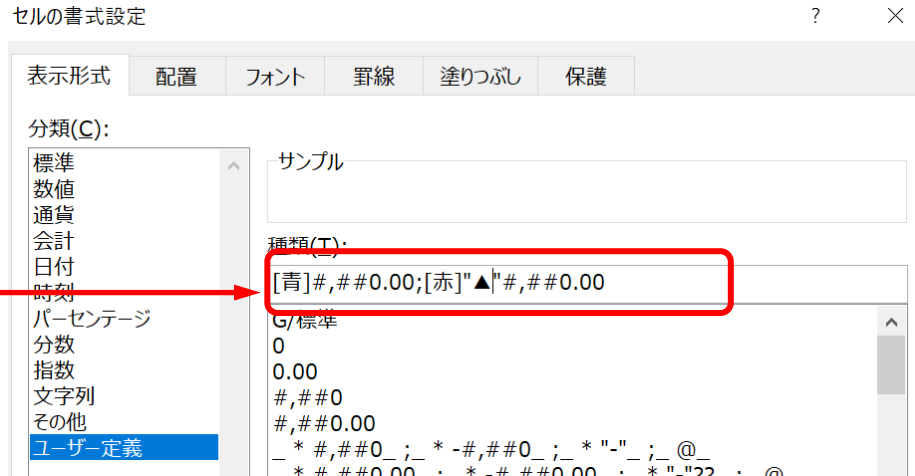


	A	B
1	小計	
2	123,000	
3	0	
4	-123,000	



	A	B
1	小計	小計
2	123,000	123,000.00
3	0	0.00
4	-123,000	▲123,000.00

- ① Ctrl + 1
- ② 表示形式 → 分類
→ ユーザー定義
- ③ 種類に入力



「円を付けたい時 → #,##0"円"
 「様」を付けたい時 → @"様"

見出しの文字が長くて、セルの横幅がまちまちの場合

	A	B	C	D	E	F	G	H
1			Windows	macOS	ChromeOS	iOS	Android	Linux
2	パソコン		○	○	○			○
3	タブレット		○		○	○	○	
4	サーバー		○					○
5	ライセンス		有料	有料	無料	有料	有料	無料
6	データ保管	端末	○	○		○	○	○
7		クラウド	○	○	○	○	○	○
8	周辺機器		多い	多い	少ない	多い	多い	少ない

①Ctrl + 1

②配置

③左詰め→下詰め→方向45度 →OK

セルの書式設定

セルの書式設定

表示形式 配置 フォント 罫線 塗りつぶし 保護

文字の配置

横位置(H): 左詰め

縦位置(V): 下詰め

文字の制御

文字の方向(I): 最初の文字に依存

方向: 45 度(D)



	A	B	C	D	E	F	G	H
1			Windows	macOS	ChromeOS	iOS	Android	Linux
2	パソコン		○	○	○			○
3	タブレット		○		○	○	○	
4	サーバー		○					○
5	ライセンス		有料	有料	無料	有料	有料	無料
6	データ保管	端末	○	○		○	○	○
7		クラウド	○	○	○	○	○	○
8	周辺機器		多い	多い	少ない	多い	多い	少ない