

ショートカット一覧



*はWindows11

Windows		ファイル操作	
PC をスリープ	Windows + X→U→S	エクスプローラーを起動	Windows + E
Windows を再起動	Windows + X→U→R	アプリの使用履歴を表示(タスクバー)	Windows + Alt +[数字]
「設定」を表示	Windows + I	プレビューウィンドウを表示	Alt + P
コピー履歴から選択して貼り付け	Windows + V	戻る	Alt + ←
ウィンドウを全画面表示	Windows + ↑	進む	Alt + →
ウィンドウを最小化	Windows + ↓	上位フォルダーに移動	Alt + ↑
他のウィンドウをすべて最小化	Windows + Home	ファイル名を変更	F2
画面を 2 分割してウィンドウを並べる	Windows + ← / Windows + →	フォルダーの内容を最新に更新	F5
アプリを素早く起動	Windows →[頭文字]→ Enter	全選択	Ctrl + A
タスクバーからアプリを起動	Windows +[数字]	検索	Ctrl + F
タスクビューでアプリを切り替え	Windows +Tab	コピー	Ctrl + C
デスクトップを画面キャプチャ	Windows + PrintScreen	貼り付け	Ctrl + V
Snipping Tool で画面キャプチャ	Windows + Shift+ S	カット	Ctrl + X
ウィンドウを移動	Alt+space→M	操作の取り消し	Ctrl + Z
ウィンドウサイズを変更	Alt+space→S	新しいフォルダーを作成	Ctrl + Shift+
アプリを閉じる	Alt + F4	フォルダーの表示レイアウト変更	Ctrl + Shift+1～8
Windowsフリップでアプリを切り替え	Alt + Tab	同じフォルダーをもう 1 つ開く	Ctrl + N
右クリックと同等の操作	Shift + F10	ファイルやフォルダーを削除	Delete / Ctrl + D
スナップレイアウトを表示*	Windows + Z	新しいタブを追加*	Ctrl + T
通知センターを表示*	Windows + N	タブを閉じる*	Ctrl + W

*はWindows11

Excel		Outlook	
セルの書式設定	Ctrl + 1	表示レイアウトの切り替え	Alt→V→C→V
セルの編集	F2	受信トレイへ移動	Ctrl + Shift + I
新しいコメント	Shift + F2	指定フォルダーへ移動	Ctrl + Y
同じ操作を繰り返す	F4	送信トレイへ移動	Ctrl + Shift + O
自動入力の候補を表示	Alt + ↓	新しいフォルダーを作成	Ctrl + Shift + E
今日の日付を入力	Ctrl + ; (セミコロン)	Outlook の画面切り替え (メール/予定表/連絡先/タスク)	Ctrl + 1～4
現在の時刻を入力	Ctrl + : (コロン)	送受信グループ	Ctrl + Alt + S
上下左右の端まで一気に移動	Ctrl + →←↑↓	検索(Microsoft Search)	Ctrl + E/Alt →Q
表の始点や終点に移動	Ctrl + Home/Ctrl+End	高度な検索	Ctrl + Shift + F
直上の値をコピー	Ctrl + D	フラグのユーザー設定	Ctrl + Shift + G
直左の値をコピー	Ctrl + R	既読	Ctrl + Q
形式を選択して貼り付ける	Ctrl + Alt + V	未読	Ctrl + U
行や列を挿入	Ctrl + Shift + ;	返信	Ctrl + R
フィルターを追加・削除	Ctrl + Shift + L	全員に返信	Ctrl + Shift + R
ウィザードで関数を入力	Shift + F3	メールをアーカイブ	Backspace
関数の引数をアシスト	Ctrl + Shift + A	メールを削除	Delete
「SUM」を入力	Shift + Alt + =	クイックパーツの登録*	Alt + F3
N テーブルを作成	Ctrl + T	クイックパーツの挿入*	F3
データをグラフ化	Ctrl + Q →Tab	連絡先を指定*	Alt + T
印刷プレビュー	Ctrl + P	メールの送信*	Alt + S

	Windows	Mac
	Ctrl	command
	Alt	option
今日の日付を入力	Ctrl + ; (セミコロン)	control+; (セミコロン)
現在の時刻を入力	Ctrl + : (コロン)	command + : (コロンorセミコロン)
形式を選択して貼り付ける	Ctrl + Alt + V	command + option + V
セルの中で改行する	Alt + Enter	option+Enter
テキストの中央揃え	Alt→H→A→C	Command+E
左揃え	Alt→H→L→1	Command+L
右揃え	Alt→H→A→R	Command+R