- 食品
  - 一般食品　栄養補助食品、健康補助食品、栄養調整食品
    - 機能性表示不可
  - 保険機能食品
    - 機能性表示可
    - 特定保険用食品　臨床評価試験必要　審査あり
      - 「血糖・血圧・血中のコレステロールなどを正常に保つことを助ける」「おなかの調子を整える」「骨の健康に役立つ」
    - 栄養機能食品
      - ・ビタミン
      - ・ミネラル（亜鉛・カリウム・カルシウム・鉄・銅・マグネシウム）
    - 機能性表示食品　安全性担保の研究例必要　審査なし、企業の責任
      - 「〇〇の機能があります」「〇〇の機能があると報告されています」
- 医薬品
  - 医療用医薬品　医師の処方箋必要
  - 一般用医薬品　医師の処方箋不要

栄養補助食品

健康補助食品

栄養調整食品

特定保険用食品

エコライフ

お腹の調子を整えます
おいしい
オリゴトール

オリゴとうふ

オリゴ
おかけ

明治
ブルガリア

ナルダス

ヤクルト
400

内臓脂肪を減らすのを助ける
ガセリ菌
ヨーグルト

オールブラン

Yakult
大麦若葉
おなかの調子を整える

大麦若葉粉末

Muscat

マルハ
DHA
リサーラ
ハンバーグ
タイプ

DHC
お腹の脂肪が気になる方の
葛花茶

特茶
サントリー

健康
黒豆
豆乳飲料
イソフラボン
40mg

おさかなソーセージ

PIOTEA
ビオテア 粉末ほうじ茶

DEFENCERA

XYLITOL

初期むし歯対策ガム
POs-Ca

栄養機能食品

SUPPLY

Fe

マカ
元気

マルチビタミン&ミネラル

ごくごく飲める
大麦若葉

緑黄色
野菜

House
1日分の
ビタミン
食物繊維

20日分
DHC
ヘム
鉄

Dear-Natura
ビタミンC 1000mg
亜鉛・乳酸菌・
ビタミンB2・ビタミンB6

Asahi
60日分
Dear-Natura Style
亜鉛
1粒に亜鉛14mgとマカエキスを配合
亜鉛
14mg
もっと見る

Asahi
20日分
Dear-Natura Style
コラーゲン
コラーゲン
2050mg

DHC
えごま
油

機能性表示食品

ミックスケール

KIRIN・FANCL
氷零
カロリミット
レモン

伊藤園 健康体
きゅっと濃厚
30品目野菜
野菜由来のGABA含有
血圧が高めの方の
健康な血圧をサポート

目の健康が気になる方に
アイケア生活

ROSE HIP
HERATH
体脂肪を減らす
ローズヒップ

食物繊維で作った
糖質90%オフ
のど飴

Nestlé Wellness
アンバサダー
ウェルネスミルク
食物繊維
おなかの調子を
整えたい方へ
FANCL

ORIHIRO
賢人の習慣
青汁

FANCL
糖・脂肪の吸収を抑える
血糖値や中性脂肪が気になるときのごはん

記憶力の維持
坂元のくろず
イチョウ葉

ルテイン&
6種のベリー
30粒

小岩井
βラクトリンミルク

アマノフーズ
血圧が高めの方に
中華スープ

黒もろみ酢

FANCL
大人の
カロリミット

濃縮タイプ
いつもの食事に
1日1本
サラッと糖ケア
食後の血糖値が気になる方へ

伊藤園
充実野菜
高めの血圧を下げる

Asahi
歩行機能
アクティブカルピス

Meiji
GABA
ストレス緩和に
血圧が高めの方に
90カプセル

乳酸菌

サラダ
まぐろたたき