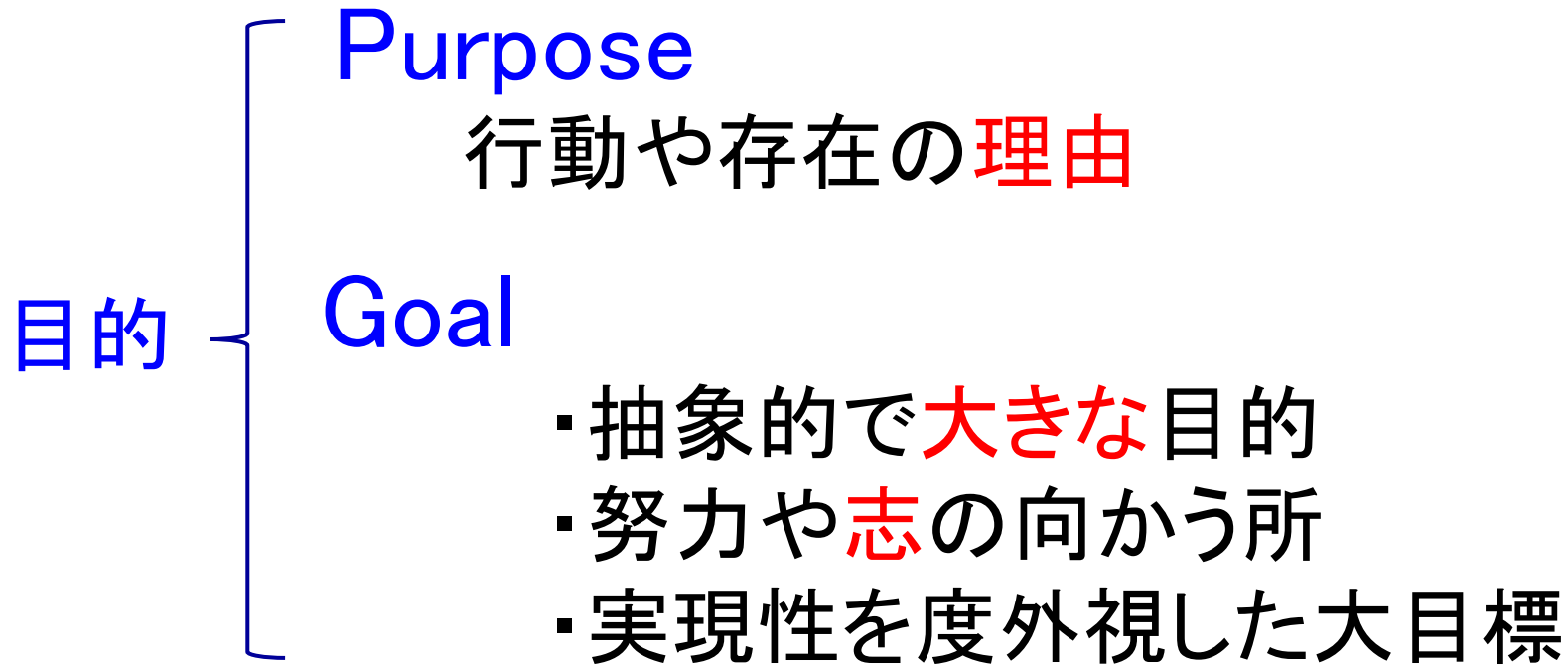


英語表現では？



目標 Target
到達が見据えられた具体的な標的

Q.目的と目標の違いは？



目的: 富士山に登頂



目標: 道標B
milestone

ルートは幾つもある
目標も複数あります



目標: 道標A

GOAL

←①理想をイメージする

あるべき姿、自分がどうしたいか

③ギャップ
を認識

②現状を知る
気づき

④ゴールに到達するための
対策を練って、実施
ダメな場合は別ルート

知識

リスク

ギャップや問題点(できない)・・・ネガティブ



課題に置き換える(～する)・・・ポジティブ