

読書の薦め

効能

- ・イメージ訓練
- ・雑学の素 ⇒ 連想 ⇒ 拡がり

いろいろなジャンルの本を読みましょう。

朝礼前に15分読むだけでも、読書量は確実に増えます。
強制的に時間を作らないと、思うだけではダメ。

毎日のルーティンに

入社 → 読書15分 → ラジオ体操 → 朝礼 → 仕事

寝ぼけた身体を覚醒

「のぼうの城」より

―――のぼう様

とは、「でくのぼう」の略である。それに申し訳程度に「様」を付けたに過ぎない。長親は**図抜けて背が高い。脂肪がのっている**ため横幅もあり身体つきは大きい**が、容貌魁偉であるとか、剛強であるとか**いった印象を一切ひとに与えなかった。**ただ大きい**。その大きな男が**のそのそ歩く**。その姿はまさに、でくのぼうが、歩き回っているかのごとくであった。長親はどちらかといえば**醜男**であった。**鼻梁こそ高いが、唇は無駄に分厚く、目は眠ったように細い**。その細い目は吃驚したように聞き、**絶えず大真面目な顔**でいる。**表情は極端に乏しい**。めったに笑うこともないが、対面した誰しもが、この男が**絶えずへらへら笑っているかのような印象**を受けた。

でくのぼう： あやつり人形。役に立たない人。気のきかない人。人のいいなりになっている人。

体格は良いが役に立たない人のこと

小説のイメージと合っていますか？



花咲アキラの漫画



映画では野村萬斎が好演

漫画も映画も面白いですが、主人公は格好良すぎませんか？

「ロスジェネの逆襲」(倍返し)「神様のカルテ」「一路」「あさがきた」「下町ロケット」「エヴェレスト神々の山嶺(いただき)」etc はTV化あるいは映画化されていますが小説を読んだ際のイメージと違うと思います。

是非、TV化あるいは映画化の**前に本を読んでイメージを鍛えましょう。**
受身でない自分だけのイメージです。

なぜ五感、なぜイメージ力か？

安全(身を守る)

KYT

品質を守る

GMP
QMS
QSR

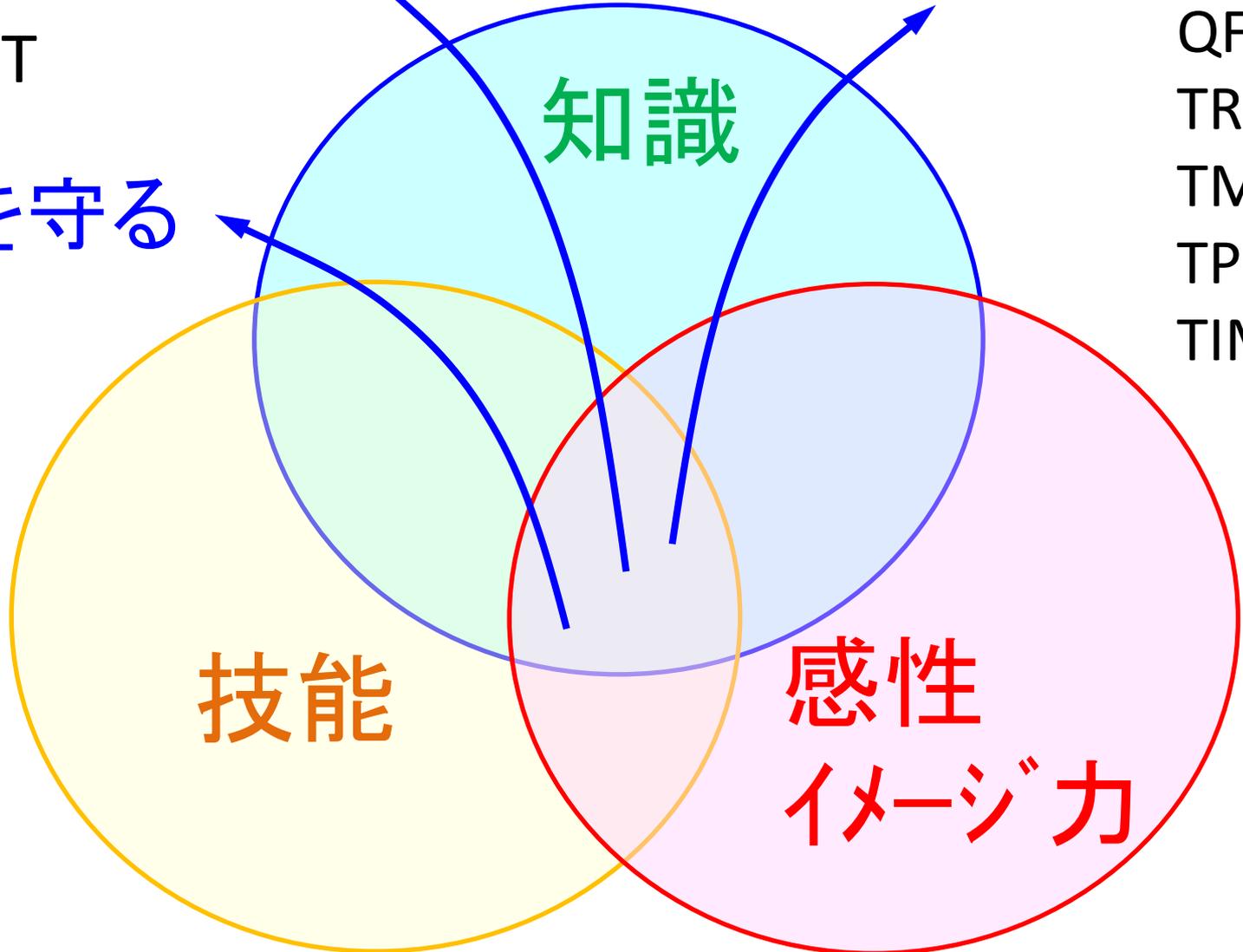
技術、改善のアイデア

QFD
TRIZ
TM
TPM
TIM

知識

技能

感性
イメージ力



感動

- 童門冬二★上杉鷹山 種火から炭に火が移される如く藩体制を変革していく
中江藤樹 身分の上下をこえた平等思想
- 池井戸 潤 ・下町ロケット 夢を追えるか？
・ルーズヴェルト ゲーム
- 夏川草介 神様のカルテ
- 百田尚樹 ・永遠のゼロ
★海賊と呼ばれた男 理想のリーダー像
- 石川拓治 奇跡のリンゴ 最後まで諦めない。このりんごを食べてみたい

教養

- 福岡伸一 動的平衡 、 動的平衡2 健康食品には騙されるな
世界は分けてもわからない
- 池谷裕二 のうだま やる気を出すには脳をだます
脳には妙なクセがある
脳はこんなに悩ましい
怖いほど通じるカタカナ英語の法則 カタカナ英語は馬鹿にできない
- 稲垣栄洋 身近な雑草の愉快的生きかた 雑草は各々戦略を持っていきている
- 蓮実香佑★おとぎの話の生物学 雑学の宝庫

わくわくドキドキ

ジュンヌ・ベルヌ ★神秘の島 無人島に流されて生き抜くための知識
地底旅行
海底2万解離

アンディー・ウィアー 火星の人 生き延びるために自分が持てる全ての能力と楽観

ヨナス・ヨナソン 窓から逃げた老人 運も必要
国を救った数学少女

ダン・ブラウン ダヴィンチコード フィボナッチ数列が出てくる
天国と悪魔 反物質があれば核燃料を処理できるかも？
ロスト・シンボル
パズルパレス

山岳

夢枕 獏 エヴェレスト(神々の山嶺) エヴェレストはもう神の領域？

新田次郎 孤高の人 最後まで自分のやり方を貫いていたなら死なずにすんだかも

趣味

中村開己 びっくりかわいいペーパークラフト 紙のからくり カミカラ 作って面白い

痛快

和田 竜 のぼうの城 度胸のある城主である
村上海賊の娘
忍びの国

伊坂幸太郎 陽気なギャングが地球を回す

浅田次郎 一路 TVより面白い。馬同士が話す場面が特に。

歴史

高殿 円 剣と紅 大河ドラマ『女城主 直虎』の原作？

沖 方丁 天地明察 暦作成する江戸時代の天文学者？
光圀伝

司馬遼太郎 播磨灘物語

山岡荘八★徳川家康 二十数巻ある長編小説。家康が好きになります。

明智憲三郎 本能寺の変 431年目の真実 明智光秀の子孫が書いている真相？

推理

東野圭吾 探偵ガリレオ 理系人間なら推理するのが面白い

中国

吉川英治 三国志 長編ですが、漢文に出てきた話は面白い。

司馬遼太郎 項羽と劉邦 これも漢文にでてきた話が面白い

信条

渡辺和子 置かれた場所で咲きなさい 仕事が嫌になった時に読んでみて

坂上真民★念ずれば花ひらく これも仕事が嫌になった時に読んでみて

酒井雄哉 ムダなことはひとつもない

大前研一 やりたいことは全部やれ やりたいと思ったときには直ぐに動こう

伝記

古川智映子 土佐堀川 広岡浅子の生涯 朝ドラ『あさがきた』の原作

川又一英 ヒゲのウキスキー誕生す 朝ドラの原作

作家別

有川 浩 三匹のおっさん
県庁おもてなし課
植物図鑑
キケン

悪い奴をやっつけるのが気持ちいい
官庁が皆こういう対応すればいいね
ほのぼのとした恋愛小説？ 植物のうんちくあり
危険なことが好きな主人公が学園祭を盛り上げる

三浦しをん 神去なあなあ日常
舟を編む

下界と連絡がとれない山の中で森林作業者として活躍
辞書の編集者として

上橋菜穂子 鹿の王
精霊の守り人

原因不明で死んでいく人、生き抜く人
TVでも放映されたシリーズもの

原田マハ 楽園のカンヴァス
本日はお日柄もよく

絵画に謎を追って闘いが？
スピーカーは政治にも影響を与えるか？

社会

清水 潔 殺人犯はそこにいる 未解決の真相に迫る

アル・ゴア 不都合な真実 元副大統領が危惧している地球温暖化

北野 武 超思考 ビートたけしの辛口ではあるが、的をついた考え

三枝 匠 V字回復の経営 小説形式のビジネス本。読みやすい

数学

長沼伸一郎 物理数学の直観的方法 大学時代は解らなかったことが解る
経済数学の直観的方法

畑村洋太郎 直観でわかる数学 直観で理解すればよい

西成活裕 仕事に役立つ数学 考え方が大事
とんでもなく役立つ数学

統計

菅民郎・檜山みぎわ★やさしい統計学の本まなぶ 今まで読んだ中で一番理解しやすい

西内 啓 統計学が最強の学問である

石村貞夫 クックルとパックルの大冒険

解り易い

ヒッポファミリークラブ★フーリエの冒険 数学の本が全てこのような本ならよかったのに
量子力学の冒険

その他

加藤俊郎 呼吸の本 東洋の呼吸は 吐いてから吸う。気柱の見方も解説あり

矢追純一 カラスの死骸はなぜ見当たらないのか

アアウトドア

かざまりんぺい 冒険手帳 これ一冊に情報満載。

工藤章興 サバイバル読本

菊池仁志 ダッチ・オーブン

まだまだたくさんありますが書ききれないので、ここまで