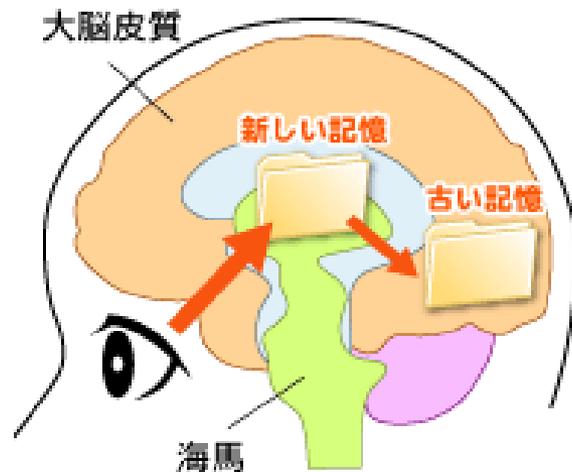


記憶

	短期記憶	長期記憶
容量	7±2チャンク	ほぼ限界無し
保持時間	数十秒程度	ほぼ永久的

チャンク：一塊の情報。例、1つの単語



出典：<http://www.ninchisho.jp/bacic/01.html>

ある気分のときに、その気分と同質の感情的性質をもつ記銘内容が記銘あるいは想起されやすい。

感情ネットワークモデル



高校の吹奏楽に所属

クラシックが好き

演奏会でこの部分を聴くと47年前を思い出す

春の祭典のような変拍子のリズムが好きだった

父親が心筋梗塞で入院

悲しみ

バーンスタイン作曲のシンフォニックダンスが好きでよく聴いていた

いちじくの下でペットの犬が死んでいた

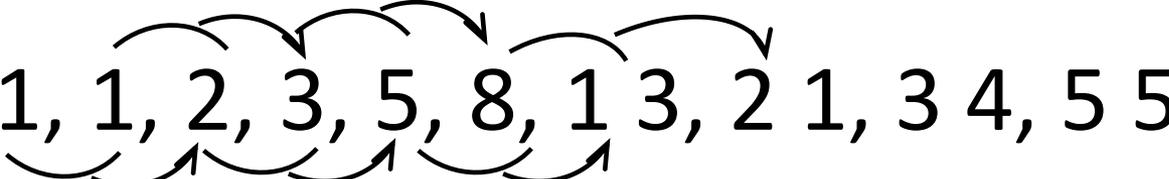
シンフォニックダンスの最終楽章はもの悲しい

① そのまま覚える

1 1 2 3 5 8 13 21 34 55

② 原理(前の数字2つの和が次の数字)で覚える

1, 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21, 34, 55



The diagram shows the Fibonacci sequence: 1, 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21, 34, 55. Curved arrows connect pairs of numbers to their sum: 1 and 1 to 2, 1 and 2 to 3, 2 and 3 to 5, 3 and 5 to 8, 5 and 8 to 13, 8 and 13 to 21, 13 and 21 to 34, and 21 and 34 to 55.

③ 原理(前の数字2つの和が次の数字)と
知識で覚える

フィボナッチ数列を知識として持っていたら

北西海岸のインディアンは、杉の板材でできた斜め屋根の家に住んでいた。
 カルフォニアのいくつかの部族のインディアンは、日干しレンガの家に住んでいた。
 平原のインディアンは、ほとんどティーピー(テントの一種)に住んでいた。

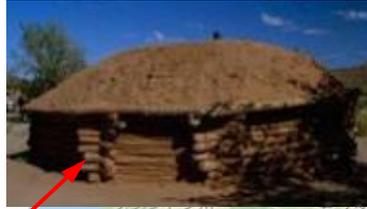
知識

降水量大
 大きな木が育つ
 冬寒い

北西海岸

大きな木が必要
 雪が難しい

杉・斜めの屋根



知識と関連付ける

知識

大きな木が育たない
 雨が少ない

カルフォニア

雨が少ない

日干しレンガ



知識

バッファローを追う

平原

移動が楽である

ティーピー