

ロープ

もうひとつ上に載せる

上に載せる

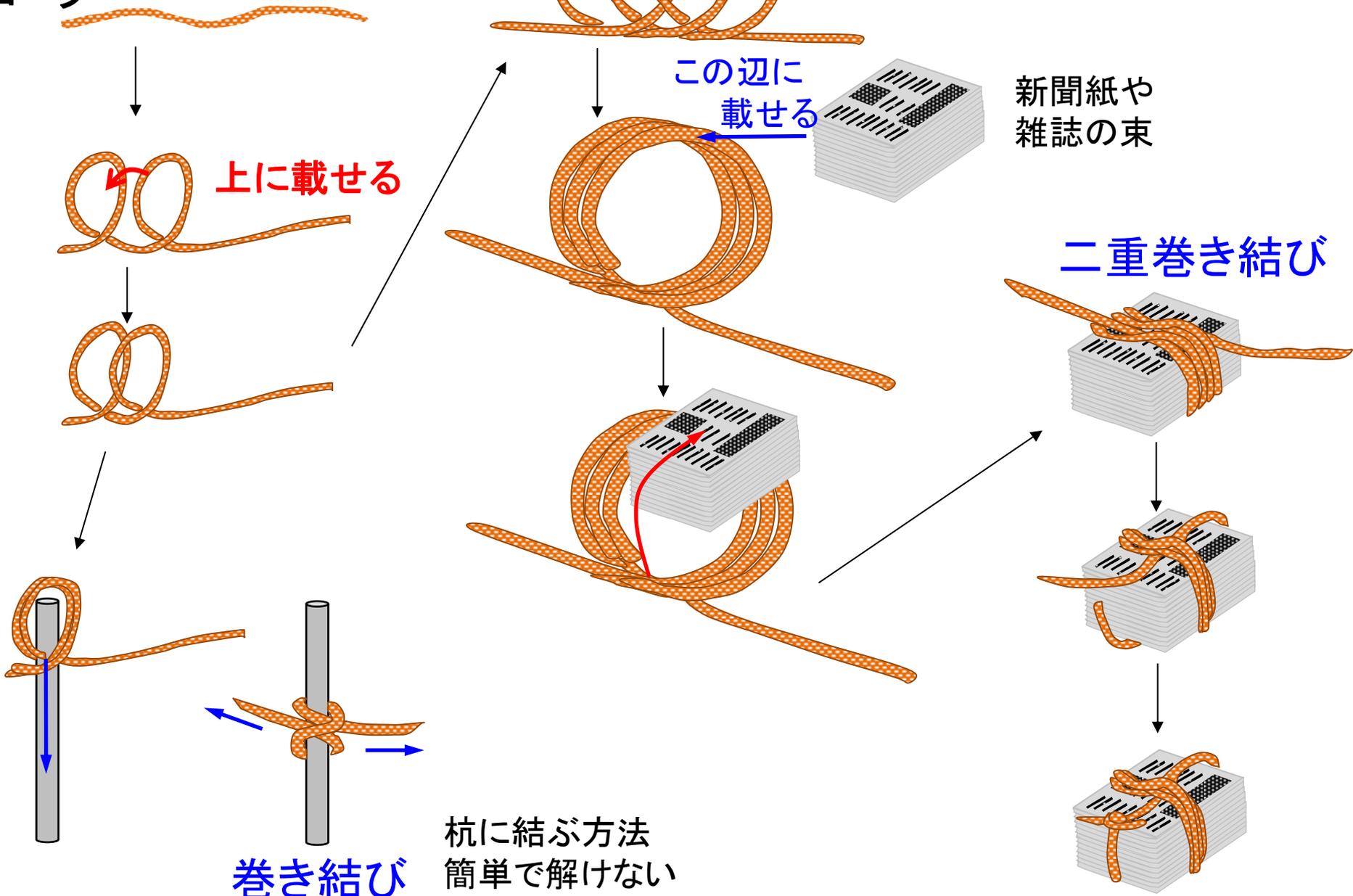
この辺に載せる

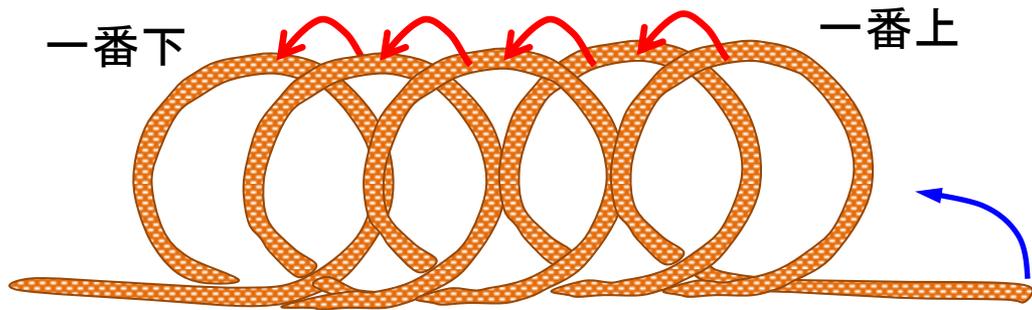
新聞紙や雑誌の束

二重巻き結び

巻き結び

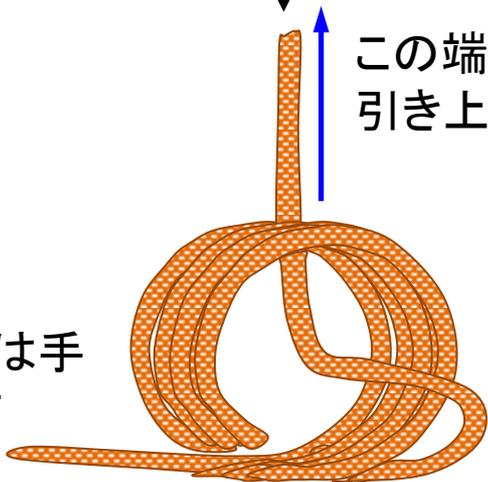
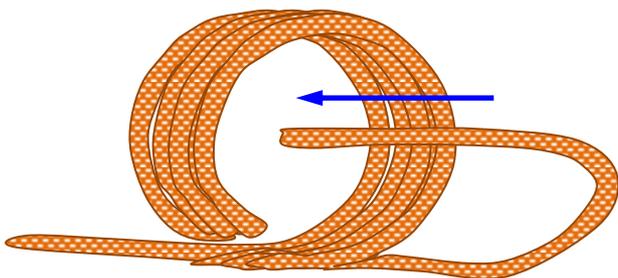
杭に結ぶ方法
簡単で解けない





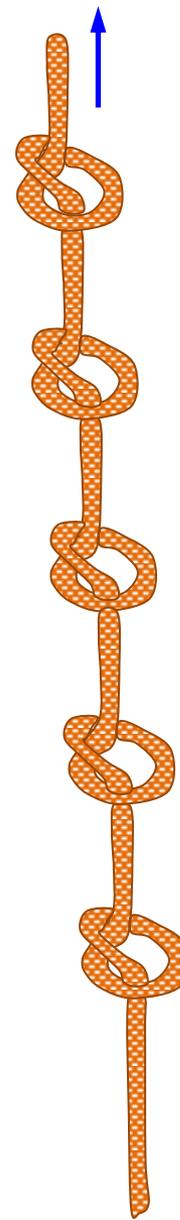
一番下

一番上



この端を持って
引き上げる

こちら側は手
から離す



左右に少し振ると
上から順に結び
目ができてくる

緊急の救命用ハシゴの完成