Excelのショートカット

ショートカットの覚え方

頭文字連想法

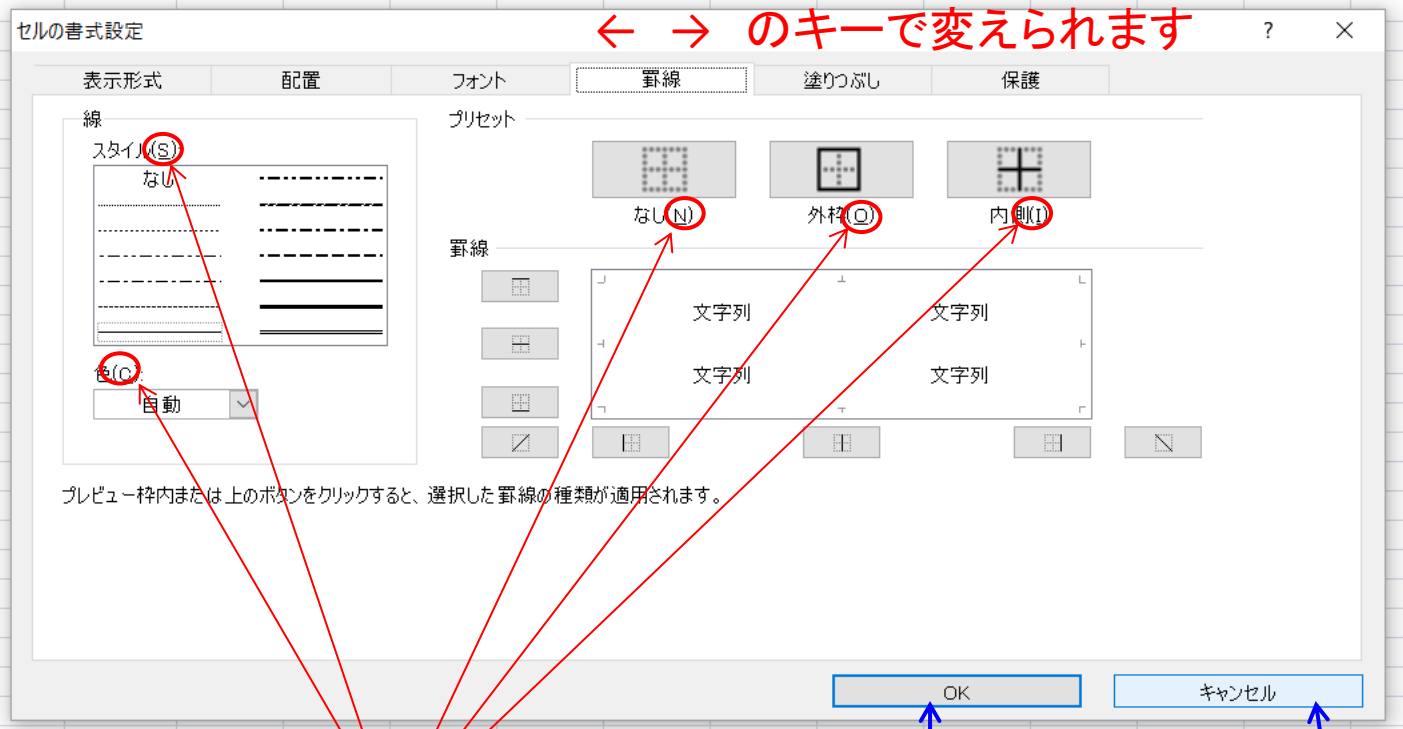
イメージ連想法

覚えておくと便利

Ctrl ＋ 1

「セルの書式設定」を表示

	A	B	C	D
1	商品名	単価	個数	金額
2	鉛筆	50	24	1,200
3	ノート	200	30	6,000
4	消しゴム	100	12	1,200
5	定規	300	10	3,000



Alt ＋ アクセスキー

EnterキーでOK

EscキーでキャンセルEscキーでキャンセル

Ctrl　頭文字連想法

＋

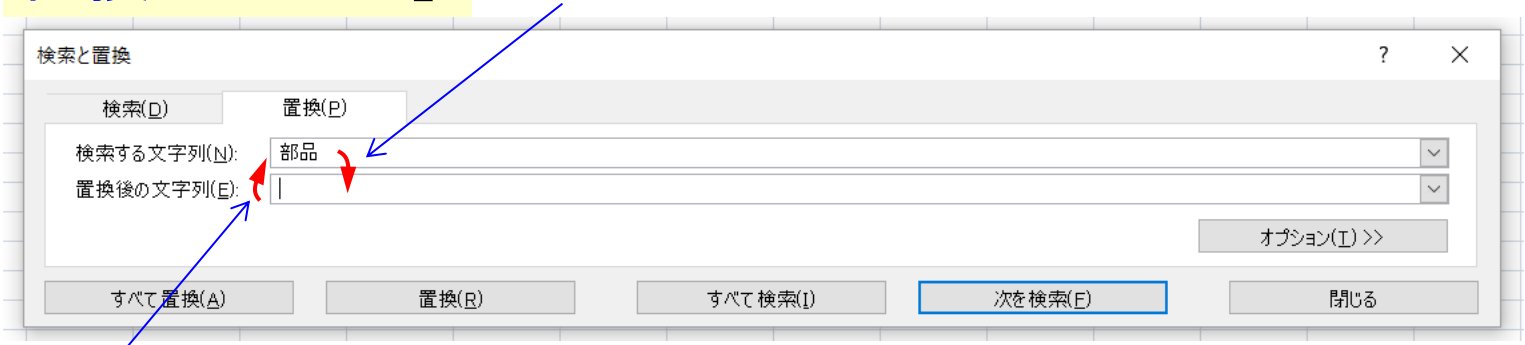
S　Save　上書き保存

C　Copy　コピー

F　Find　検索

H　置換は「エッチ」

置換後の文字列の枠に行くには、Tabキーを押す



検索する文字列の枠に戻るには、Shift＋Tabキーを押す

Ctrl　頭文字連想法

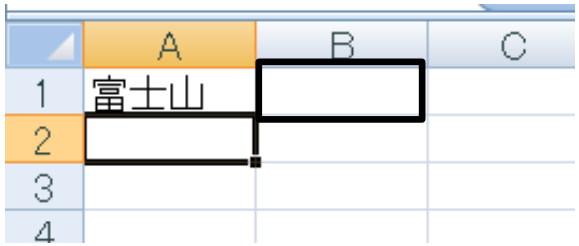
セルをコピー

Right

Ctrl ＋ R

Ctrl ＋ D

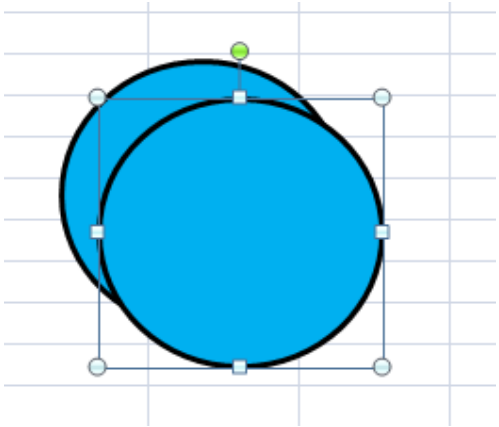
Down



図形をコピー

Ctrl ＋ D

Double



Ctrl　頭文字連想法

★

All　すべて

Ctrl ＋ A

表の端まで選択する

2016/5/31	月	8:00
2016/6/1	火	9:00
2016/6/2	水	10:00
2016/6/3	木	11:00
2016/6/4	金	12:00
2016/6/5	土	13:00
2016/6/6	日	14:00
2016/6/7	月	15:00

または

Ctrl Shift ＋ :

Ctrl　頭文字連想法

Ctrl ＋ Back Space　確定した文字列を確定前に戻す

時計の針を「バック」する

例
「はしのはしをわたってください」と入力して
「端の橋を渡ってください」で確定した場合

Ctrl ＋ Back Space

「はしのはしをわたってください」の状態に戻ります

文章を入力する際、都度変換していませんか？

→　確定前に「→」、「←」とスペースキーを用いて変換すれば効率化します

→ ←

Ctrl　イメージ連想法

テンキー

Ctrl ＋ ー　セル、行、列を削除

テンキー

Ctrl ＋ ＋　セル、行、列を挿入

Ctrl ＋ Z　元に戻す

XYZのあとはない→　だから元に戻す

Ctrl　イメージ連想法

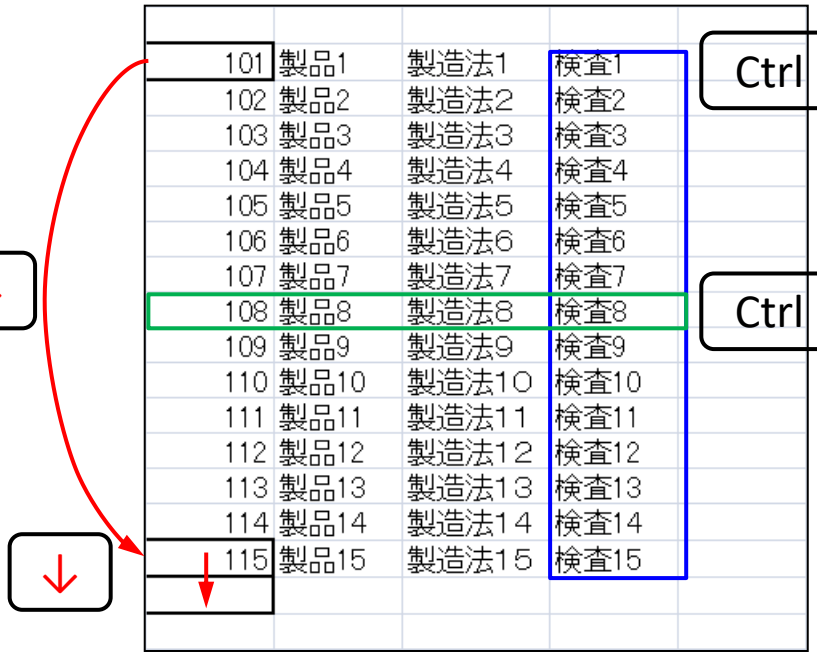
末端セルに飛ぶ

Ctrl ＋ ↓　表の末尾行へ

Ctrl ＋ ↑　表の先頭行へ

列、行を選択

Ctrl ＋ ↓



101	製品1	製造法1	検査1
102	製品2	製造法2	検査2
103	製品3	製造法3	検査3
104	製品4	製造法4	検査4
105	製品5	製造法5	検査5
106	製品6	製造法6	検査6
107	製品7	製造法7	検査7
108	製品8	製造法8	検査8
109	製品9	製造法9	検査9
110	製品10	製造法10	検査10
111	製品11	製造法11	検査11
112	製品12	製造法12	検査12
113	製品13	製造法13	検査13
114	製品14	製造法14	検査14
115	製品15	製造法15	検査15

Ctrl ＋ Shift ＋ ↓

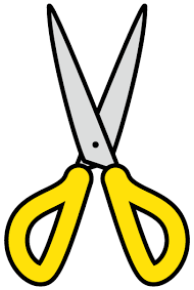
Ctrl ＋ Shift ＋ →

Ctrl ＋ →　表の末尾列へ

Ctrl ＋ ←　表の先頭列へ

Ctrl　イメージ連想法

切り取る　Ctrl ＋ X



Ctrl

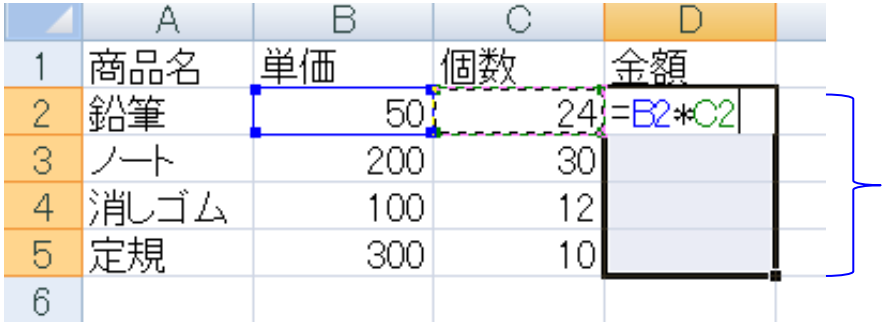
X　C　V

切り取り　コピー　ペースト

Ctrl ＋ V　　貼り付け

Ctrl ＋ Alt ＋ V　　形式を選択して貼り付け

Ctrl ＋ Enter



	A	B	C	D
1	商品名	単価	個数	金額
2	鉛筆	50	24	=B2*C2
3	ノート	200	30	
4	消しゴム	100	12	
5	定規	300	10	
6				

範囲を選択して
D2に式を書き込み

Ctrl ＋ Enter

を押せば、選択セルに同じ式が入る

Alt

	富士山
	阿蘇山
	御嶽山
	桜島

富士山
阿蘇山
御嶽山
桜島

Alt ＋ ↓

上にある語句のリスト表示

★

Alt ＋ Enter

次に改行操作を

次に改行
操作を

カーソルを置いたところで

Alt ＋ Enter

を押すと、セル内で改行する

Alt

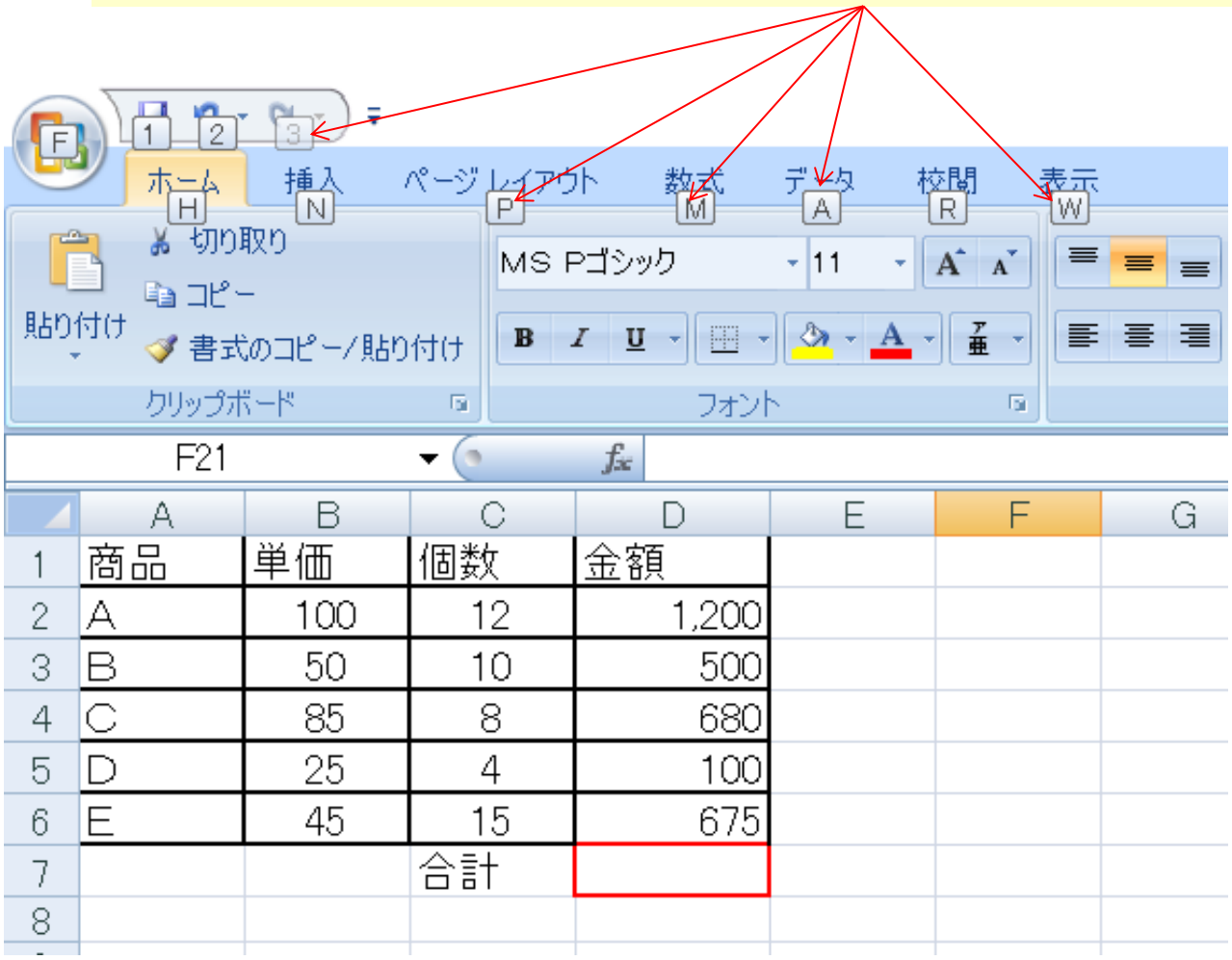
商品	単価	個数	金額
A	100	12	1,200
B	50	10	500
C	85	8	680
D	25	4	100
E	45	15	675
		合計	3,155

赤枠で

Alt ＋ Shift ＋ ＝

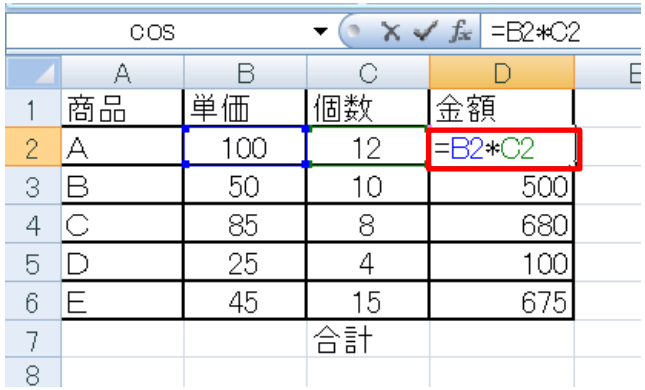
を押すと　合計を求める

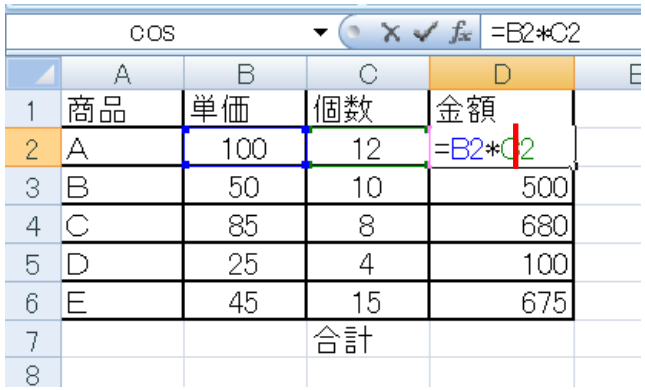
Alt を押すと以下のように表示されます。アルファベットを押すとその操作可能



	A	B	C	D	E	F	G
1	商品	単価	個数	金額			
2	A	100	12	1,200			
3	B	50	10	500			
4	C	85	8	680			
5	D	25	4	100			
6	E	45	15	675			
7			合計				
8							

F1　ヘルプ





★

D2のセルを選択して

F2

を押すとセル内編集を可能にします

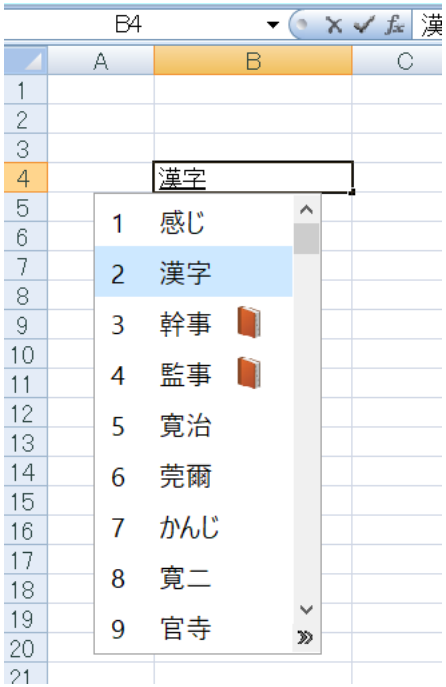
カーソルをC2の間に置き
F4を押す度に

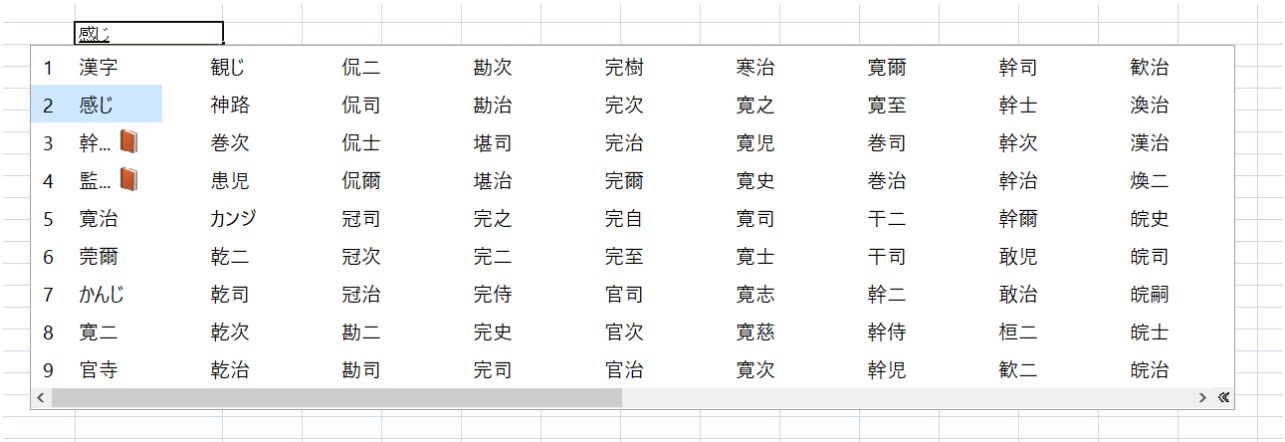
C2	相対参照
C2	絶対参照
C$2	行だけ絶対参照
$C2	列だけ絶対参照

Tab

漢字変換する際、2回スペースキーを押すと以下の変換候補が出てきます。
その後も、スペースキーを押し続けていませんか？

→Tabキーを押すと候補一覧が現れます





マウス

アクティブセルの上下あるいは左右の辺で上記マークにしてクリックすると空欄セルの手前にジャンプする

アクティブセルの右下角で＋にしてクリックすると以降のセル全て選択にできる

1	2016/5/31	月	8:00
2	2016/6/1	火	9:00
3	2016/6/2	水	10:00
4	2016/6/3	木	11:00
5	2016/6/4	金	12:00
6	2016/6/5	土	13:00
7	2016/6/6	日	14:00
8	2016/6/7	月	15:00
9	2016/6/8	火	16:00
10	2016/6/9	水	17:00
11	2016/6/10	木	18:00
12	2016/6/11	金	19:00
13	2016/6/12	土	20:00
14	2016/6/13	日	21:00
15	2016/6/14	月	22:00
16	2016/6/15	火	23:00
17	2016/6/16	水	0:00
18	2016/6/17	木	1:00
19	2016/6/18	金	2:00
20	2016/6/19	土	3:00
21	2016/6/20	日	4:00
22	2016/6/21	月	5:00
23	2016/6/22	火	6:00
24	2016/6/23	水	7:00