

読書の薦め

効能

- ・イメージ訓練
- ・雑学の素 ⇒ 連想 ⇒ 拡がり

イメージトレーニング（練習）

問題 これから人物の特徴を言いますので、絵を描いてください

髪の毛は、こめかみの部分が薄く、ややカールしています。眉毛は太く、目元は、彫りが深く、頬はややこけて皺があります。また顎髭（あごひげ）が濃く、耳元から頭の方まで繋がっているように見えます。服は背広を着て、蝶ネクタイを締めています。

イメージトレーニング（練習）

問題 これから人物の特徴を言いますので、絵を描いてください

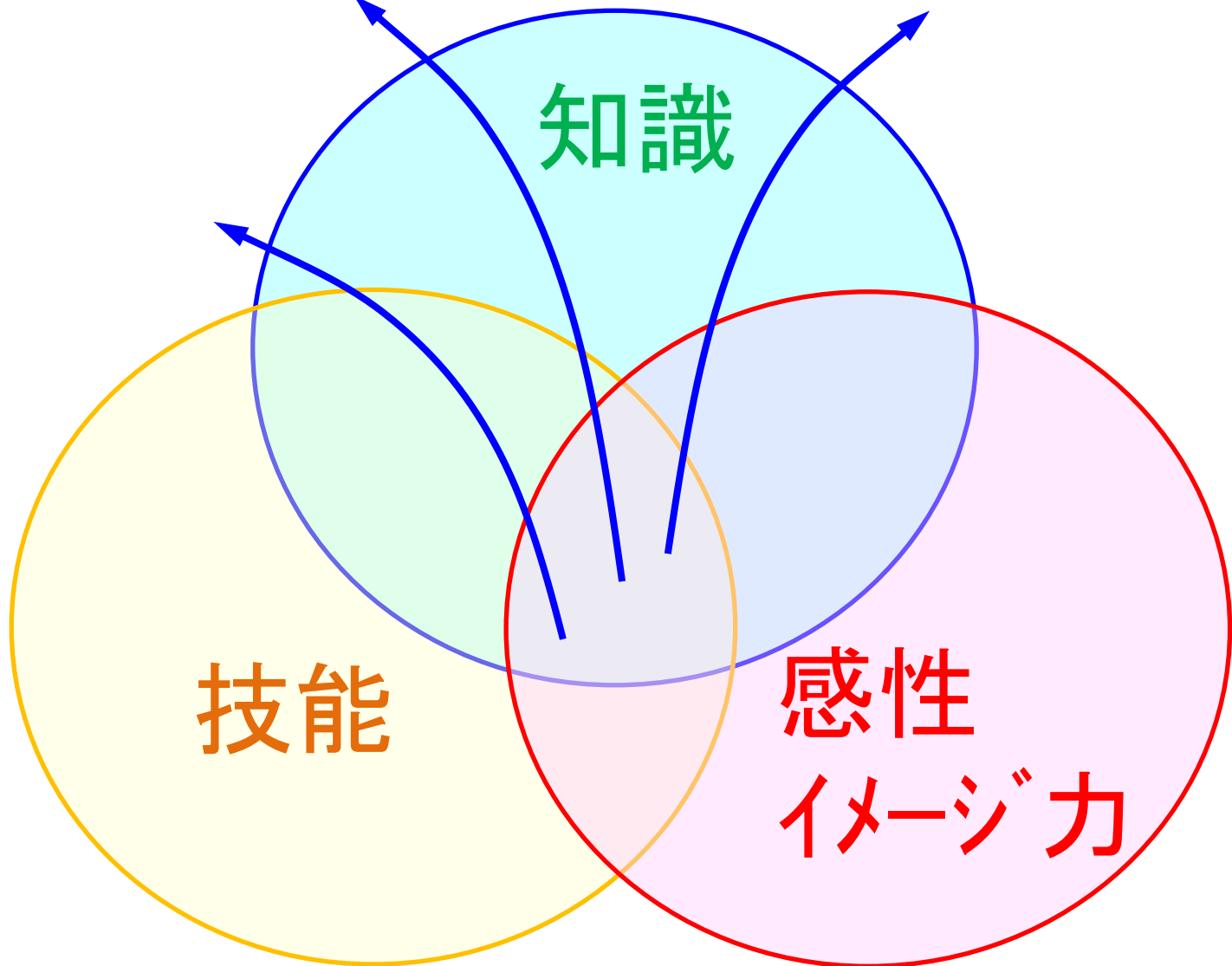
髪の毛は、こめかみの部分が薄く、ややカールしています。眉毛は太く、目元は、彫りが深く、頬はややこけて皺があります。また顎髭（あごひげ）が濃く、耳元から頭の方まで繋がっているように見えます。服は背広を着て、蝶ネクタイを締めています。



リンカーンです

なぜ五感と共にイメージ力が必要か？

技術、改善のアイデア



本の紹介

感動

童門冬二★上杉鷹山
中江藤樹

種火から炭に火が移される如く藩体制を変革していく
身分の上下をこえた平等思想

池井戸 潤 ・下町ロケット 夢を追えるか？
・ルーズヴェルト ゲーム

夏川草介 神様のカルテ

百田尚樹 ・永遠のゼロ
★・海賊と呼ばれた男 理想のリーダー像

石川拓治★奇跡のリンゴ 最後まで諦めない。このりんごを食べてみたい

ブルース・キャメロン 野良犬トビーの愛すべき転生 姿形は違っても分かりえる仲

知念実希人 優しい死神の飼い方 最後の方はスリルあり、感動あり。こんな死神いたら

浅田次郎 椿山課長の7日間 突然逝ってしまった方の中には無念さが残るのでしょうか

教養

福岡伸一 ★ 動的平衡 、 動的平衡2 健康食品には騙されるな
世界は分けてもわからない

池谷裕二 のうだま やる気を出すには脳をだます
脳には妙なクセがある
脳はこんなに悩ましい

★ 怖いほど通じるカタカナ英語の法則 カタカナ英語は馬鹿にできない

稲垣栄洋 身近な雑草の愉快的生きかた 雑草は各々戦略を持っている

蓮実香佑 ★ おとぎの話の生物学 雑学の宝庫

金田一晴彦 ★ 美しい日本語 もう一度日本語の素晴らしさを。雑学にもどうぞ。

わくわくドキドキ

ジュンヌ・ベルヌ ★神秘の島
地底旅行
海底2万解離

無人島に流されて生き抜くための知識

アンディー・ウィアー ★火星の人 生き延びるために自分が持てる全ての能力と楽観

ヨナス・ヨナソン 窓から逃げた老人 運も必要
国を救った数学少女

ダン・ブラウン ダヴィンチコード フィボナッチ数列が出てくる
天国と悪魔 反物質があれば核燃料を処理できるかも？
ロスト・シンボル
パズルパレス
オリジン

最新刊本(2018年2月28日初版)進化論と人工知能

山岳

夢枕 獏 エヴェレスト(神々の山嶺) エヴェレストはもう神の領域？

新田次郎 孤高の人 最後まで自分のやり方を貫いていたなら死なずにすんだかも

趣味

中村開己 ★びっくりかわいいペーパークラフト 紙のからくり カミカラ 作って面白い

月本せいじ 不思議な球体ポップアップカード 自作のカードを送ってびっくりさせましょう

痛快

和田 竜 のぼうの城 度胸のある城主である
村上海賊の娘
忍びの国

伊坂幸太郎 陽気なギャングが地球を回す

浅田次郎 一路 TVより面白い。馬同士が話す場面が特に。

歴史

高殿 円 剣と紅 大河ドラマ『女城主 直虎』の原作？

沖 方丁 天地明察 暦作成する江戸時代の天文学者？
光圀伝

司馬遼太郎 播磨灘物語

山岡荘八★ 徳川家康 二十数巻ある長編小説。家康が好きになります。

明智憲三郎 本能寺の変 431年目の真実 明智光秀の子孫が書いている真相？

夢枕 獏 沙門空海唐の国にて鬼と宴する
実在した空海が活躍するエンターテインメント性もある小説。面白い！

推理

東野圭吾 探偵ガリレオ 理系人間なら推理するのが面白い

中国

吉川英治 三国志 長編ですが、漢文に出てきた話は面白い。

司馬遼太郎 項羽と劉邦 これも漢文にでてきた話が面白い

信条

渡辺和子 置かれた場所で咲きなさい 仕事が嫌になった時に読んでみて

坂上真民★念ずれば花ひらく これも仕事が嫌になった時に読んでみて

酒井雄哉 ムダなことはひとつもない

大前研一 やりたいことは全部やれ やりたいと思ったときには直ぐに動こう

伝記

古川智映子 土佐堀川 広岡浅子の生涯 朝ドラ『あさがきた』の原作

川又一英 ヒゲのウヰスキー誕生す 朝ドラの原作

作家別

有川 浩 三匹のおっさん
県庁おもてなし課
植物図鑑
キケン

悪い奴をやっつけるのが気持ちいい
官庁が皆こういう対応すればいいね
ほのぼのとした恋愛小説？ 植物のうんちくあり
危険なことが好きな主人公が学園祭を盛り上げる

三浦しをん 神去なあなあ日常
舟を編む

下界と連絡がとれない山の中で森林作業者として活躍
辞書の編集者として

上橋菜穂子 鹿の王
精霊の守り人

原因不明で死んでいく人、生き抜く人
TVでも放映されたシリーズもの

原田マハ 楽園のカンヴァス
本日はお日柄もよく

絵画に謎を追って闘いが？
スピーカーは政治にも影響を与えるか？

社会

清水 潔 殺人犯はそこにいる 未解決の真相に迫る

アル・ゴア 不都合な真実 元副大統領が危惧している地球温暖化

北野 武 超思考 ビートたけしの辛口ではあるが、的をついた考え

三枝 匠 V字回復の経営 小説形式のビジネス本。読みやすい

数学、物理

長沼伸一郎 物理数学の直観的方法 大学時代は解らなかったことが解る
経済数学の直観的方法

畑村洋太郎 直観でわかる数学 直観で理解すればよい

西成活裕★ 仕事に役立つ数学 考え方が大事
とんでもなく役立数学

日本お笑い数学協会 笑う数学 こんな数学の教科書があったらなあ！！

ヒッポファミリークラブ★ フーリエの冒険 数学の本が全てこのような本ならよかったのに
量子力学の冒険

前野昌弘 今度こそ納得する 物理・数学再入門
今までわからなくて、そのままにしていた問題がわかるようになります

統計

菅民郎・檜山みぎわ★やさしい統計学の本まなぶ 今まで読んだ中で一番理解しやすい

西内 啓 統計学が最強の学問である 数式は少ないが、重要なポイントを解説

石村貞夫 クックルとパックルの大冒険 ストーリーがあって読み易い

栗原伸一・丸山敦史 統計学図鑑 ビジュアルで解り易いし、読みたい部分だけ読める

シミュレーション

富村寿夫 他 エクセルとマウスでできる 熱流体のシミュレーション
逐次近似法で微分方程式を解きビジュアルに描ける

白井 裕 ExcelとVBAによる実用有限要素法入門
プログラムの作り方を見ることで、有限要素法の式の意味がわかってきます

品質工学、MTシステム

手島昌一・長谷川良子 入門 MTシステム
MT法を解説した本では一番読み易い

鈴木真人 試して究める！品質工学 MTシステム解析法入門
実際にMT法を使用する際に、Excelに具体的な数値を入れた事例があり、
しかも、出版社にサイトより無料でダウンロード可能

鈴木真人 難しくない 品質工学
上記と同じ著者で、同様にExcelに具体的な数値を入れた事例があり、
しかも、出版社にサイトより無料でダウンロード可能

その他

加藤俊郎★呼吸の本 東洋の呼吸は 吐いてから吸う。気柱の見方も解説あり

矢追純一 カラスの死骸はなぜ見当たらないのか

松村真裕 仕掛学 ひとをその気にさせるには仕掛けが必要

自然

高橋勝雄 山溪名前図鑑 野草の名前 名前の由来が図解されていて覚えやすい

埴沙崩★植物記 撮影ショットが素晴らしい。植物が動物のような躍動感を持っている

アウトドア

かざまりんぺい 冒険手帳 これ一冊に情報満載。

工藤章興 サバイバル読本 アウトドア,活動の百科事典のように話題が豊富

菊池仁志 ダッチ・オーブン レシピが沢山のっています

ジョセフ・コーネル ジョセフ・コーネルのネイチャーゲーム★外で直ぐできるゲーム満載

まだまだたくさんありますが書ききれないので、ここまで

読書の薦め

効能

- ・イメージ訓練
- ・雑学の素 ⇒ 連想 ⇒ 拡がり

いろいろなジャンルの本を読みましょう。

時間を決めて15分読むだけでも、読書量は確実に増えます。

強制的に時間を作らないと、思うだけではダメ。

毎日のルーティンに